

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.06.2026 г



МЕНЮ

09.06.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк
09.06.2026 г



ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
завтрак 7-11 лет	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,71	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью (творог 9%, морк	140/20	75,10	320,10	11,20	14,50	40,80
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,7	2,72	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	554	134,67	647,80	21,57	22,09	92,64
обед 7-11 лет	закуска	113	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	33,07	37,00	0,60	5,50	2,10
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	27,73	131,50	6,80	6,40	12,25
	2 блюдо	310/33	Крокеты из куриного филе и цветной капусты(филе	80/20	67,78	120,87	11,80	5,10	8,50
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	17,33	251,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	24	Напиток "Витощка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Печенье	30	5,14	89,63	1,38	6,10	12,42
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	810	170,97	904,85	29,81	30,69	129,07
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1364,00	305,64	1552,65	51,38	52,78	221,71
завтрак 12 лет и старше	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,71	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	22,18	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью (творог 9%, морк	180/20	75,10	406,80	14,30	16,40	53,80
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,72	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	630	134,67	749,50	25,97	25,34	105,64
обед 12 лет и старше	закуска	113	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	33,07	61,70	1,00	6,20	3,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	27,73	163,60	8,50	8,00	15,24
	2 блюдо	310/33	Крокеты из куриного филе и цветной капусты(филе	80/20	67,78	134,30	14,67	6,30	10,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	17,33	302,20	4,70	8,20	48,20
	напиток	24	Напиток "Витощка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Печенье	50	5,14	89,63	1,38	6,10	12,42
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	2,86	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	955	170,97	1048,33	36,50	35,74	147,64
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1585,00	305,64	1797,83	62,47	61,08	253,28

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар _____