

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.06.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. [Signature]
16.06.2026 г.

МЕНЮ

16.06.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 7-11 лет	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп. Блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов	15	25,55	41,46	0,60	5,80	2,25
	гор. Блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоком, сгущенное молоко	130/20	73,73	379,30	18,10	15,80	43,50
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,38	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,6	2,71	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	535	130,53	647,76	21,27	21,84	92,69
обед 7-11 лет	доп. блюдо	86	Помидор свежий (порционный)	20	11,35	4,80	0,20	0,00	0,70
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская", сметана (мдж 15%)	200/10	51,34	156,10	6,64	9,56	10,32
	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус томатный	75/30	64,79	141,60	10,60	10,90	13,80
	гарнир	274	Булгур	150	29,43	305,60	6,10	9,50	46,38
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	20	1,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	735	175,11	905,00	29,79	30,90	129,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1270,00	305,64	1552,76	51,06	52,74	221,77
завтрак 12 лет и старше	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп. Блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов	20	25,55	55,30	0,80	7,70	3,00
	гор. Блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоком, сгущенное молоко	200	73,73	465,90	21,60	17,50	56,00
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,38	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,71	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	590	130,53	748,20	24,97	25,44	105,94
обед 12 лет и старше	доп. блюдо	86	Помидор свежий (порционный)	30	11,35	12,00	0,50	0,00	1,75
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская", сметана (мдж 15%)	250/10	51,34	193,30	8,22	11,84	12,80
	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус томатный	75/30	64,79	157,33	11,80	12,10	15,30
	гарнир	274	Булгур	180	29,43	366,72	7,30	11,40	55,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50	2,86	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	1,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	855	175,11	1049,10	34,99	36,43	147,75
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1445,00	305,64	1797,30	59,96	61,87	253,69

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____