

С директором образовательного учреждения
19.06.2026 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором
Е. В. Комиссюк

9-20

ОГРН 1156658089164

19.06.2026

в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
завтрак 7-11 лет	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная пшенная / масло сливочное	200/5	23,58	262,30	7,80	6,00	46,50
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,10	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	500	104,68	646,83	21,25	21,99	92,72
обед 7-11 лет	доп блюдо	87	Огурец свежий	30	12,66	7,00	0,40	0,00	1,13
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/5	24,54	137,80	4,20	8,52	5,30
	2 блюдо	411/41	Котлета изрыбы "Нежная"/соус сметанный с овоща	80/20	64,93	140,40	13,10	12,70	12,30
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	130/25	42,27	235,60	4,50	7,60	33,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	43,5	4,14	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	794	200,96	905,20	29,95	30,66	129,11
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1294,00	305,64	1552,03	51,20	52,65	221,83
завтрак 12 лет и старше	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	22,18	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная пшенная / масло сливочное	250/5	23,58	348,90	10,10	8,50	59,13
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,10	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	555	104,68	748,43	24,85	25,84	105,35
обед 12 лет и старше	доп блюдо	87	Огурец свежий	100	12,66	14,00	0,80	0,00	2,26
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	24,54	172,30	5,25	10,65	6,63
	2 блюдо	411/41	Котлета изрыбы "Нежная"/соус сметанный с овоща	80/20	64,93	156,00	14,80	14,10	13,70
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	150/30	42,27	286,70	5,40	9,10	43,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	40	4,14	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	3,21	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	940	200,96	1047,90	34,79	35,77	147,89
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1495,00	305,64	1796,33	59,64	61,61	253,24

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар