



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Масляков 03.07.2026 г.

03.07.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
завтрак 7-11 лет	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная пшенная / масло сливочное	200/5	23,77	262,30	7,80	6,00	46,50
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,10	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	500	105,01	646,83	21,25	21,99	92,72
обед 7-11 лет	доп блюдо	87	Огурец свежий	30	9,00	7,00	0,40	0,00	1,13
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	30,64	137,80	4,20	8,52	5,30
	2 блюдо	411/41	Котлета изрыбы "Нежная"/соус сметанный с овоща	80/20	62,41	140,40	13,10	12,70	12,30
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	130/25	42,27	235,60	4,50	7,60	33,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	42,1	4,21	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
		ИТОГО:	837	200,63	905,20	29,95	30,66	129,11	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1337,00	305,64	1552,03	51,20	52,65	221,83	
завтрак 12 лет и старше	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	22,18	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная пшенная / масло сливочное	250/5	23,77	348,90	10,10	8,50	59,13
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,10	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	555	105,01	748,43	24,85	25,84	105,35
обед 12 лет и старше	доп блюдо	87	Огурец свежий	100	9,00	14,00	0,80	0,00	2,26
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	30,64	172,30	5,25	10,65	6,63
	2 блюдо	411/41	Котлета изрыбы "Нежная"/соус сметанный с овоща	80/20	62,41	156,00	14,80	14,10	13,70
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	150/30	42,27	286,70	5,40	9,10	43,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	40	4,21	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	2,89	138,00	3,16	0,32	20,80
		ИТОГО:	940	200,63	1047,90	34,79	35,77	147,89	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1495,00	305,64	1796,33	59,64	61,61	253,22	

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар