



07.07.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв"
Е. В. Ковбасюк 07.07.2020



ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	
завтрак 7-11 лет	фрукты доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	
		89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	
		270/51	Запеканка из творога с морковью , сгущенное моло	150/20	75,97	320,10	11,20	14,50	
		16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200	8,96	108,70	4,10	3,30	
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	
			ИТОГО:	565	135,88	647,80	21,57	22,09	
обед 7-11 лет	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток доп блюдо хлеб хлеб	113	Салат из свежих помидоров с растительным масло	60	24,03	37,00	0,60	5,50	
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	28,06	131,50	6,80	6,40	
		310/33	Крокеты из кур. филе и цв. капусты/соус мол. с мор	90/20	74,79	120,87	11,80	5,10	
		188	Отварные макаронные изделия	150	16,83	251,80	3,90	6,80	
		24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	
		пром	Печенье	30	5,14	89,63	1,38	6,10	
		пром	Хлеб ржаной (2)	37,1	3,71	68,55	2,76	0,45	
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	
			ИТОГО:	827	169,76	904,85	29,81	30,69	
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1392,00	305,64	1552,65	51,38	52,78	
завтрак 12 лет и старше	фрукты доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	
		89	Сыр (порциями)	20	22,18	60,00	5,20	5,40	
		270/51	Запеканка из творога с морковью (творог 9%, морк	180/20	75,97	406,80	14,30	16,40	
		16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200	8,96	108,70	4,10	3,30	
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	
			ИТОГО:	630	135,88	749,50	25,97	25,34	
обед 12 лет и старше	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток доп блюдо хлеб хлеб	113	Салат из свежих помидоров с растительным масло	100	24,03	61,70	1,00	6,20	
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	28,06	163,60	8,50	8,00	
		310/33	Крокеты из кур. филе и цв. капусты/соус мол. с мор	80/20	74,79	134,30	14,67	6,30	
		188	Отварные макаронные изделия	180	16,83	302,20	4,70	8,20	
		24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	
		пром	Печенье	50	5,14	89,63	1,38	6,10	
		пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,71	91,40	3,68	0,60	
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	
			ИТОГО:	955	169,76	1048,33	36,50	35,74	
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1585,00	305,64	1797,83	62,47	61,08	

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар