

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.07.2026 г. В.С. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв"
Е. В. Савосняк
10.07.2026 г.



МЕНЮ

10.07.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж
завтрак 7-11 лет	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05
	гор блюдо	308/32	Тефтели (свинина) соус томатный	70/30	53,00	141,10	9,30	10,40
	гор блюдо	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенн	130/20	24,27	262,50	4,60	6,30
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	6,08	60,00	0,30	0,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	3,86	138,00	3,16	0,32
			ИТОГО:	520	109,39	646,60	21,26	21,07
обед 7-11 лет	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30	11,59	3,00	1,00	0,00
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/10	31,71	145,30	7,40	10,50
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные (минтай) / соус молочный	80/30	63,53	155,20	11,90	12,70
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150	35,04	245,30	4,50	6,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00
завтрак 12 лет и старше	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	41,9	4,19	91,40	3,68	0,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24
			ИТОГО:	922	196,25	905,20	30,85	30,64
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1442,00	305,64	1551,80	52,11	51,71
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	22,18	60,00	5,20	5,40
	гор блюдо	308/32	Тефтели (свинина) соус томатный	80/30	53,00	150,80	10,30	11,60
обед 12 лет и старше	гор блюдо	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенн	150/30	24,27	315,00	5,50	8,56
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	6,08	60,00	0,30	0,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	50	3,86	162,50	3,95	0,40
			ИТОГО:	575	109,39	748,30	25,25	25,96
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	50	11,59	5,00	1,70	0,00
завтрак 12 лет и старше	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	31,71	181,60	8,30	12,30
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные (минтай) / соус молочный	80/30	63,53	162,60	11,80	14,10
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180	35,04	284,30	5,40	8,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50	4,19	114,25	4,60	0,75
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	2,89	138,00	3,16	0,32
обед 12 лет и старше			ИТОГО:	1040	196,25	1047,25	34,96	35,47
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1615,00	305,64	1795,55	60,21	61,43

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____