

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
14.07.2026
Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк
14.07.2026 г

МЕНЮ

14.07.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ 2

ШКОЛА №

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
<u>завтрак</u> 7-11 лет	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,19	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп. Блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов	15	25,55	41,46	0,60	5,80	2,25
	гор. Блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоком, сгущенное молоко	140/20	75,08	379,30	18,10	15,80	43,50
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,22	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,6	3,05	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	553	133,09	647,76	21,27	21,84	92,69
<u>обед</u> 7-11 лет	доп. блюдо	86	Помидор свежий (порционный)	20	8,11	4,80	0,20	0,00	0,70
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская" (свинина, филе куриное, ка	200/10	49,17	156,10	6,64	9,56	10,32
	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом (свинина, лук ре	80/20	65,44	141,60	10,60	10,90	13,80
	гарнир	274	Булгур	150	29,43	305,60	6,10	9,50	46,38
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	4,00	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	750	172,55	905,00	29,79	30,90	129,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1303,00	305,64	1552,76	51,06	52,74	221,77
<u>завтрак</u> 12 лет и старше	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,19	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп. Блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов	20	25,55	55,30	0,80	7,70	3,00
	гор. Блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоком, сгущенное молоко	200	75,08	465,90	21,60	17,50	56,00
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,22	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	3,05	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	590	133,09	748,20	24,97	25,44	105,94
<u>обед</u> 12 лет и старше	доп. блюдо	86	Помидор свежий (порционный)	30	8,11	12,00	0,50	0,00	1,75
	1 блюдо	92/81	Солянка "Деревенская" (свинина, филе куриное, ка	250/10	49,17	193,30	8,22	11,84	12,80
	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом (свинина, лук ре	80/20	65,44	157,33	11,80	12,10	15,30
	гарнир	274	Булгур	180	29,43	366,72	7,30	11,40	55,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50	4,00	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	850	172,55	1049,10	34,99	36,43	147,75
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1440,00	305,64	1797,30	59,96	61,87	253,69

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____