

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ (ЗПР)
(ВАРИАНТ 7.1)
(5-дневная учебная неделя)

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026);
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. от 18.06.2025);
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808);
- Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. от 17.07.2024 № 495);
- Приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» (ред. от 24.12.2025);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» (ред. от 24.12.2025);
- Уставом МБОУ ООШ № 11 и локальными нормативными актами.

Вариант 7.1 предназначен для обучающихся с задержкой психического развития, достигших к моменту поступления в школу уровня развития, близкого к возрастной норме, но испытывающих стойкие трудности в обучении. Срок освоения программы – 4 года.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 недели, 2–4 классы – 34 недели. В 1 классе применяется ступенчатый режим обучения (сентябрь–декабрь – 35 минут, январь–май – 40 минут), а также адаптационный период с сокращением учебной нагрузки до 15 часов в неделю (сентябрь–октябрь). В первом классе домашние задания не задаются.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам. В школе языком образования является русский язык.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, используется для введения учебного курса «Функциональная грамотность» (1 час в неделю во 2 и 3 классах) с целью формирования практических навыков применения знаний в жизненных ситуациях.

В 1 классе данный курс не вводится в целях соблюдения максимально допустимой недельной нагрузки для обучающихся 1 класса (21 час).

Третий час физической культуры реализуется за счёт внеурочной деятельности и дополнительного образования (спортивные секции, подвижные игры).

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и направлена на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся с ЗПР. Общий объём коррекционно-развивающей области составляет 5 часов в неделю в каждом классе:

- Индивидуальные и групповые коррекционные занятия с учителем (восполнение учебных дефицитов по русскому языку и математике) – 2 часа;
- Индивидуальные и групповые коррекционные занятия с учителем-дефектологом – 1 час;
- Индивидуальные и групповые коррекционные занятия с педагогом-психологом – 1 час;
- Индивидуальные и групповые занятия с учителем-логопедом – 1 час.

Остальные часы внеурочной деятельности (5 часов в неделю) распределяются по направлениям: техническая, естественно-научная, физкультурно-спортивная, художественная, туристско-краеведческая, социально-гуманитарная.

Формы промежуточной аттестации

Обучающиеся с ЗПР освобождены от выполнения Всероссийских проверочных работ (ВПР). Промежуточная аттестация по учебным предметам проводится в формах, установленных Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ ООШ № 11:

Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточно й аттестации
	1	2	3	4		
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	5	20	Контрольная работа
Литературное чтение	4	4	4	4	16	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6	Контрольная работа
Математика	4	4	4	4	16	Контрольная работа
Окружающий мир	2	2	2	2	8	Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1	Проверочная работа
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	Проверочная работа
Музыка	1	1	1	1	4	Проверочная работа
Труд (технология)	1	1	1	1	4	Проверочная работа
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	2	2	2	8	Практическая работа / сдача нормативов
Итого	21	22	22	23	88	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	–	1	1	–	2	зачёт/незачёт
«Функциональная грамотность»	–	1	1	–	2	Проверочная работа
Учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе	21	23	23	23	90	
Количество учебных недель	33	34	34	34	135	

<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</i>	10	10	10	10	40	
Коррекционно-развивающая область	5	5	5	5	20	
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия с учителем (восполнение учебных дефицитов по русскому языку и математике)	2	2	2	2	8	
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия с учителем- дефектологом	1	1	1	1	4	
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия с педагогом- психологом	1	1	1	1	4	
Индивидуальные и групповые занятия с учителем-логопедом	1	1	1	1	4	
Направление внеурочной деятельности: <i>техническая, естественнонаучная, физкультурно-спортивная, художественная, туристско- краеведческая, социально-гуманитарная</i>	5	5	5	5	20	
Всего часов	31	33	33	33	161	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541141

Владелец Сметанина Лариса Владимировна

Действителен с 03.03.2026 по 03.03.2027