

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития
на 2026–2027 учебный год
(5-дневная учебная неделя, вариант 1)

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) МБОУ ООШ № 11 фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан на основе **варианта № 1** федерального учебного плана Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ (ФАОП ООО), утверждённой приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025, с изменениями, внесёнными приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808.

Нормативно-правовая основа:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. от 18.06.2025).
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам...» (ред. от 04.03.2025).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» (ред. от 24.12.2025).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» (ред. от 24.12.2025).

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения адаптированных образовательных программ основного общего образования. Продолжительность учебного года для 5–9 классов составляет 34 недели. Продолжительность урока для обучающихся с ЗПР – 40 минут. Обучение проводится в первую смену.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации.

1. Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Содержание учебных предметов обеспечивает целостное восприятие мира с учётом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

В школе языком образования является русский язык. Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей школы и по заявлению родителей (законных представителей). На 2026–2027 учебный год такие заявления не поданы.

При проведении занятий по учебному предмету «Иностранный язык» (английский) в 5–9 классах деление классов на группы не осуществляется в связи с малой наполняемостью классов (менее 25 человек).

2. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, используется на:

- увеличение учебных часов на изучение биологии на углублённом уровне (7–9 классы);
- введение учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности обучающихся (5–6 классы).

В 5–6 классах часть, формируемая участниками, используется для пропедевтической работы по естественно-научным предметам и развития функциональной грамотности. В 5 классе вводится курс «Занимательная география» (0,5 часа в неделю), в 5–7 классах – курс «Основы безопасности» (1 час в неделю), в 5–6 и 8 классах – курс «Функциональная грамотность» (по 1 часу в неделю).

Третий час физической культуры реализуется за счёт часов спортивных секций и внеурочной деятельности (в рамках дополнительного образования).

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам не превышает нормативов: в 5–6 классах – до 2 часов, в 7–8 классах – до 2,5 часов, в 9 классе – до 3,5 часов.

3. Особенности учебного плана в 2026–2027 учебном году

В связи с поэтапным введением изменений ФАОП ООО, предусмотренных приказами Минпросвещения № 704, № 729, № 808, в 2026/2027 учебном году в школе реализуются три варианта учебного плана для обучающихся с ЗПР в зависимости от года начала освоения АООП ООО:

Категория обучающихся	Учебный план	Основание
Начавшие обучение с 1 сентября 2024 г. (7–9 классы)	План № 1	Сохраняют прежние нормативы: английский язык – 3 часа во всех классах; ДНК России не изучается.
Начавшие обучение с 1 сентября 2025 г. (6–9 классы)	План № 2	Действуют переходные положения : иностранный язык – 3 часа в 6–7 классах до 01.09.2027; ДНКР не изучается в 6–7 классах в 2026/27.
Начавшие обучение с 1 сентября 2026 г. (5–9 классы)	План № 3	Действуют все изменения в полном объёме с 01.09.2026: иностранный язык – 2 часа в 5–7 классах; ДНКР – 0,5 часа в 5 классе.

3.1. Особенности учебного плана № 1 (для 7–9 классов, начавших обучение с 01.09.2024)

Для обучающихся 7–9 классов, начавших освоение АООП ООО до вступления в силу изменений, в 2026/2027 учебном году сохраняются прежние нормативы:

Изменение	7 класс	8 класс	9 класс
Иностранный язык	3 ч/нед	3 ч/нед	3 ч/нед
Духовно-нравственная культура России	не изучается (вводится с 2027/28)	–	–
Обществознание	–	не изучается (с 01.09.2026)	1 ч/нед
История	3 ч/нед	3 ч/нед	2 ч/нед

Углублённое изучение биологии. В соответствии с запросами обучающихся и их родителей, а также с целью подготовки обучающихся к продолжению образования в классах естественно-научного профиля, в учебный план внесены следующие изменения:

- в 7 классе биология изучается на углублённом уровне – 2 часа в неделю (вместо 1 часа);
- в 8 классе биология изучается на углублённом уровне – 3 часа в неделю (вместо 2 часов);
- в 9 классе биология изучается на углублённом уровне – 3 часа в неделю (вместо 2 часов).

Увеличение часов на биологию произведено за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений, с сохранением суммарной недельной нагрузки в пределах допустимых норм (СанПиН 1.2.3685-21).

3.2. Особенности учебного плана № 2 (для 6–9 классов, начавших обучение с 01.09.2025)

Для обучающихся 6–9 классов, начавших освоение АООП ООО до вступления в силу изменений, в 2026/2027 учебном году действуют **переходные положения**:

Изменение	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Иностранный язык	3 ч/нед (до 01.09.2027)	3 ч/нед (до 01.09.2027)	3 ч/нед	3 ч/нед
Духовно-нравственная культура России	не изучается (вводится с 2027/28)	не изучается (вводится с 2027/28)	–	–
Обществознание	–	–	не изучается (с 01.09.2026)	1 ч/нед
История	3 ч/нед (новая структура)	3 ч/нед	3 ч/нед	2 ч/нед

Углублённое изучение биологии: в 6 классе – 1 час, в 7 классе – 2 часа, в 8 классе – 3 часа, в 9 классе – 3 часа.

3.3. Особенности учебного плана № 3 (для 5–9 классов, начавших обучение с 01.09.2026)

Для обучающихся, впервые приступающих к освоению АООП ООО с 1 сентября 2026 года, все изменения, вводимые с 01.09.2026, действуют в полном объёме:

Изменение	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Иностранный язык	2 ч/нед	2 ч/нед	2 ч/нед	3 ч/нед	3 ч/нед
Духовно-нравственная культура России	0,5 ч/нед (с II полугодия)	1 ч/нед (с 2027/28)	1 ч/нед (с 2027/28)	–	–
Обществознание	–	–	–	–	1 ч/нед
История	3 ч/нед	3 ч/нед	3 ч/нед	3 ч/нед	2 ч/нед

Примечание по ДНК России: в 5 классе предмет вводится с II полугодия 2026/2027 учебного года в объёме 0,5 часа в неделю (17 часов в год). В 6 и 7 классах в 2026/2027

учебном году предмет не изучается (вводится с 2027/2028 учебного года по 1 часу в неделю).

Предметные области исключены из учебного плана в соответствии с приказом № 808 (с 01.09.2026). В учебном плане указаны только учебные предметы.

4. Организация коррекционно-развивающей работы

В соответствии с ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно-развивающая область. Она реализуется через индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия, направленные на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и формирование социально-адаптивных навыков.

В 2026–2027 учебном году на каждого обучающегося с ЗПР предусмотрено **2 часа в неделю** коррекционно-развивающих занятий, в том числе:

- логопедические занятия (коррекция устной и письменной речи, развитие фонематического слуха, обогащение словарного запаса);
- психокоррекционные занятия (развитие познавательных процессов, эмоционально-волевой сферы, навыков саморегуляции и коммуникации).

Занятия проводятся по индивидуальным программам, разработанным на основе рекомендаций ПМПК, и фиксируются в плане внеурочной деятельности школы. Данные часы **не входят** в максимально допустимую недельную учебную нагрузку, указанную в таблице учебного плана, и реализуются во второй половине дня.

5. Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся 5–9 классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Промежуточная аттестация проводится в формах, установленных локальным актом школы: контрольные работы, проверочные работы, зачёты, тестирование. Для обучающихся с ЗПР предусматриваются специальные условия: увеличение времени выполнения, адаптация инструкций, использование технических средств, индивидуальный подход.

ВПР для данной категории обучающихся не является обязательной формой промежуточной аттестации. Их проведение допускается только при наличии соответствующего решения педагогического совета школы, с согласия родителей (законных представителей) и с соблюдением специальных условий, адаптированных к психофизическим особенностям данной категории детей.

Формы промежуточной аттестации по учебным предметам и курсам представлены в таблицах учебных планов (№ 1, № 2, № 3) в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ ООШ № 11».

6. Заключительные положения

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения, воспитания обучающихся с ОВЗ, а также позволяет реализовать адаптированную образовательную программу в полном объёме. Коррекционная направленность учебного плана создаёт условия для успешной социализации и освоения образовательной программы обучающимися с задержкой психического развития.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 1
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС)
7-9 классы (5-ти дневная учебная неделя, *Вариант № 1*)

Учебные предметы	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Всего	Форма промежуточной аттестации
Классы					
Обязательная часть					
Русский язык	4	3	3	10	Контрольная работа
Литература	2	2	3	7	Контрольная работа
Иностранный язык	3	3	3	9	Контрольная работа
Алгебра	3	3	3	9	Контрольная работа
Геометрия	2	2	2	6	Контрольная работа
Вероятность и статистика	1	1	1	3	Контрольная работа
Информатика	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	2	8	Контрольная работа
Обществознание	—	—	1	1	Контрольная работа
География	2	2	2	6	Контрольная работа
ДНК России	1 ч/нед (с 2027/28)	—	—	1(с 2027/28)	Контрольная работа
Физика	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	—	2	2	4	Контрольная работа
Биология (углубл.)	2	3	3	8	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	—	—	1	Проверочная работа
Музыка	1	1	—	2	Проверочная работа
Труд (технология)	2	1	1	4	Проверочная работа
ОБЗР	—	1	1	2	Проверочная работа
Физическая культура	2	2	2	6	Проверочная работа / сдача нормативов
Итого обязательная часть	31	32	33	96	
Часть, формируемая участниками	1	1	—	2	
Основы безопасности	1	—	—	1	Проверочная работа
Функциональная грамотность	—	1	—	1	Проверочная работа
Итого часть, формируемая	1	1	0	2	
Всего недельная нагрузка	32	33	33	97	
Всего часов за год	1088	1122	1122	3332	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	32	33	33	157	
Внеурочная деятельность:	10	10	10	50	
Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	15	
Коррекционный курс "Логопедические занятия"	2	2	2	10	
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	25	
Всего часов	42	43	43	207	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 2
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС)
6-9 классы (5-ти дневная учебная неделя, *Вариант № 1*)

Учебные предметы	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Всего	Форма промежуточной аттестации
Классы						
Обязательная часть						
Русский язык	6	4	3	3	16	Контрольная работа
Литература	3	2	2	3	10	Контрольная работа
Иностранный язык	3	2	3	3	12	Контрольная работа
Математика	5	—	—	—	5	Контрольная работа
Алгебра	—	3	3	3	9	Контрольная работа
Геометрия	—	2	2	2	6	Контрольная работа
Вероятность и статистика	—	1	1	1	3	Контрольная работа
Информатика	—	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	3	2	11	Контрольная работа
Обществознание	—	—	—	1	1	Контрольная работа
География	1	2	2	2	7	Контрольная работа
ДНК России	—	1	—	—	1	Контрольная работа
Физика	—	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	—	—	2	2	4	Контрольная работа
Биология (углубл.)	1	2	3	3	9	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	—	—	2	Проверочная работа
Музыка	1	1	1	—	3	Проверочная работа
Труд (технология)	2	2	1	1	6	Проверочная работа
ОБЗР	—	—	1	1	2	Проверочная работа
Физическая культура	2	2	2	2	8	Проверочная работа / сдача нормативов
Итого обязательная часть	28	31	32	33	124	
Часть, формируемая участниками	2	1	1	0	4	
Основы безопасности	1	1	—	—	2	Проверочная работа
Функциональная грамотность	1	—	1	—	2	Проверочная работа
Итого часть, формируемая	2	1	1	0	4	
Всего недельная нагрузка	30	32	33	33	128	
Всего часов за год	1020	1088	1122	1122	4352	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30	32	33	33	157	
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	50	
Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	15	
Коррекционный курс "Логопедические занятия"	2	2	2	2	10	
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	25	
Всего часов	40	42	43	43	207	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН № 3
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС)
5-9 классы (5-ти дневная учебная неделя, *Вариант № 1*)

Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
	5	6	7	8	9		
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	4	3	3	21	Контрольная работа
Литература	3	3	2	2	3	13	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12	Контрольная работа
Математика	5	5	-	-	-	10	Контрольная работа
Алгебра	-	-	3	3	3	9	Контрольная работа
Геометрия	-	-	2	2	2	6	Контрольная работа
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3	Контрольная работа
Информатика	-	-	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	3	3	2	14	Контрольная работа
Обществознание	-	-	-	-	1	1	Контрольная работа
География	1	1	2	2	2	8	Контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	0,5	1 (с 2027/28)	1 (с 2027/28)	-	-	2,5	Контрольная работа
Физика	-	-	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	-	-	-	2	2	4	Контрольная работа
Биология	1	1	2	3	3	10	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3	Проверочная работа
Музыка	1	1	1	1	-	4	Проверочная работа
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	Проверочная работа
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2	Проверочная работа
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	Проверочная работа/сдача нормативов
Итого обязательная часть	26,5	27	30	32	33	148,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	1	1	0	6,5	зачет/незачет
Занимательная география	0,5	-	-	-	-	0,5	Проверочная работа
Основы безопасности	1	1	1	-	-	3	Проверочная работа
Функциональная грамотность	1	1	-	1	-	3	Проверочная работа
Итого недельная нагрузка	29	29	31	33	33	157	
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	
Всего часов	986	986	1054	1122	1122	5270	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157	
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	50	
Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3	15	
Коррекционный курс "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2	10	
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25	
Всего часов	39	40	42	43	43	207	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541141

Владелец Сметанина Лариса Владимировна

Действителен с 03.03.2026 по 03.03.2027