СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.07.2026 г Л.В. Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Чобасюк 20.07.2026 г

МЕНЮ

20.07.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 6**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
	доп блюдо	пром	Батончик злаковый (4)	30	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние"/ соус томатный	60/30	64,91	112,70	10,70	6,90	5,40
завтрак	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,06	229,50	6,20	9,20	37,20
7-11 лет	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,08	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**505**	**111,25**	**646,70**	**21,37**	**22,64**	**92,30**
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
обед	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	200	39,73	146,90	5,80	11,44	10,80
7-11 лет	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурцы консервированны	220	93,59	385,87	16,90	18,60	40,70
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Конфеты (5)	5/2 шт	6,78	16,00	1,00	0,00	3,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	41	4,10	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**846**	**194,39**	**905,17**	**29,75**	**30,88**	**129,02**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1351,00	305,64	1551,87	51,12	53,52	221,32
	доп блюдо	пром	Батончик злаковый (4)	30	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
завтрак	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние"/ соус томатный	60/40	64,91	125,20	11,90	7,70	6,00
12 лет	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,06	285,40	7,60	11,04	44,60
и старше	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,08	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	2,89	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**555**	**111,25**	**749,60**	**24,76**	**25,36**	**105,50**
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
обед	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	250	39,73	183,60	7,30	14,30	13,50
12 лет	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурцы консервированны	250	93,59	491,30	21,13	20,40	56,90
и старше	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Конфеты (5)	5/2 шт	6,78	16,00	1,00	0,00	3,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	4,10	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**955**	**194,39**	**1047,30**	**35,48**	**35,54**	**147,92**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1510,00	305,64	1796,90	60,24	60,90	253,42

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины В1; В2; В6; С; железо; пищевые волокна
5.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 2 шт (5 г) = 70 г молока

Старший повар_____