

С директором образовательного учреждения  
10.09.2026 г. Д.В. Сметанина



10.09.2026

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.4282-26

Генеральный директор ООО "Резерв ШП"  
Е. В. КОЗЛОВ 10.09.2026 г.



ДЕНЬ

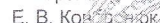
9

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                               | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал      | Б            | Ж            | У             |
|--------------------|-----------|----------|-------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | гор блюдо | 173/41   | Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овоща | 80/35      | 74,45         | 139,60        | 10,20        | 11,30        | 11,30         |
|                    | гор блюдо | 202/259  | Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервир | 140/20     | 30,59         | 258,30        | 5,10         | 8,20         | 37,40         |
|                    | напиток   | 1        | Чай черный байховый с сахаром                   | 200/10     | 2,92          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70         |
|                    | доп блюдо | пром     | Конфеты (4)                                     | 2 шт/5 г   | 6,78          | 16,00         | 1,00         | 0,00         | 3,00          |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 42,1       | 4,26          | 120,75        | 2,77         | 0,28         | 18,20         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>532</b> | <b>119,00</b> | <b>587,65</b> | <b>19,27</b> | <b>19,78</b> | <b>83,60</b>  |
| завтрак<br>5-11 кл | гор блюдо | 173/41   | Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овоща | 90/45      | 85,05         | 167,50        | 12,20        | 13,60        | 13,60         |
|                    | гор блюдо | 202/259  | Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервир | 150/30     | 36,93         | 321,00        | 6,12         | 9,84         | 44,90         |
|                    | напиток   | 1        | Чай черный байховый с сахаром                   | 200/10     | 2,92          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70         |
|                    | доп блюдо | пром     | Конфеты (4)                                     | 2 шт/5 г   | 6,78          | 16,00         | 1,00         | 0,00         | 3,00          |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 52,6       | 5,32          | 138,00        | 3,16         | 0,32         | 20,80         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>583</b> | <b>137,00</b> | <b>695,50</b> | <b>22,68</b> | <b>23,76</b> | <b>96,00</b>  |
| обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 95/77    | Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки       | 200/20     | 34,59         | 119,14        | 4,06         | 7,50         | 13,40         |
|                    | 2 блюдо   | 603      | Курица тушеная с овощами                        | 45/45      | 67,92         | 121,50        | 11,60        | 7,30         | 12,60         |
|                    | гарнир    | 189/233  | Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные   | 130/20     | 29,16         | 263,60        | 5,60         | 6,20         | 32,20         |
|                    | доп блюдо | пром     | Печенье                                         | 50         | 8,57          | 89,63         | 1,38         | 6,33         | 12,42         |
|                    | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке        | 200        | 21,42         | 91,00         | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                 | 22,2       | 2,32          | 68,55         | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 20         | 2,02          | 69,00         | 1,58         | 0,16         | 10,40         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>752</b> | <b>166,00</b> | <b>822,42</b> | <b>26,98</b> | <b>27,94</b> | <b>118,02</b> |
| обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 95/77    | Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки       | 250/20     | 42,44         | 146,20        | 5,00         | 9,20         | 16,40         |
|                    | 2 блюдо   | 603      | Курица тушеная с овощами                        | 50/50      | 75,46         | 132,90        | 13,00        | 8,10         | 14,00         |
|                    | гарнир    | 189/233  | Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные   | 150/40     | 38,51         | 316,30        | 6,70         | 7,44         | 38,60         |
|                    | доп блюдо | пром     | Печенье                                         | 50         | 8,57          | 89,63         | 1,38         | 6,33         | 12,42         |
|                    | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке        | 200        | 21,42         | 91,00         | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                 | 40         | 4,19          | 91,40         | 3,68         | 0,60         | 17,28         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 23,8       | 2,41          | 69,00         | 1,58         | 0,16         | 10,40         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>874</b> | <b>193,00</b> | <b>936,43</b> | <b>31,34</b> | <b>31,83</b> | <b>133,10</b> |

4. Молочные конфеты 2 шт (5 г) = 70 г молока

Старший повар

10.09.2026 г



Старший повар \_\_\_\_\_