

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
19.10.2026 г



М Е Н Ю

19.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4.282-26

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский 19.10.2026 г



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/20	77,34	108,70	11,80	9,30	3,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	150	20,17	265,60	4,10	7,60	31,90
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/10	8,59	60,00	0,30	0,00	15,20
	доп блюдо	пром	Пряник с фруктовой начинкой	25	10,20	50,00	0,90	3,00	17,50
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,7	2,70	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				514	119,00	587,80	19,47	20,14	83,60
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/50	78,58	108,70	11,80	10,30	3,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	190	25,54	318,70	4,90	9,10	42,30
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/10	8,59	60,00	0,30	0,00	15,20
	доп блюдо	пром	Пряник с фруктовой начинкой	50	20,40	50,00	0,90	3,00	17,50
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,3	3,89	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				621	137,00	675,40	21,06	22,72	99,20
обед 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30	11,59	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе, картоф	200	35,78	153,90	5,80	8,44	13,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	45/45	76,11	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	16,83	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,1	4,10	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			751	166,00	822,50	27,15	27,88	117,61
обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	25	9,66	3,00	1,00	0,00	0,50
	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе, картоф	250	44,73	192,40	9,30	10,60	17,30
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	55/55	93,02	162,10	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	20,20	314,40	4,70	8,20	48,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	42,7	3,80	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			843	193,00	956,80	32,95	32,74	130,08

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; C

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
19.10.2026 г. Л.В. Сметанина**М Е Н Ю**

19.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 19.10.2026 г.

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/20	77,34	108,70	11,80	9,30	3,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь, лук)	150,00	20,17	265,60	4,10	7,60	31,90
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/10	8,59	60,00	0,30	0,00	15,20
	доп блюдо	пром	Пряник с фруктовой начинкой	25,00	10,20	50,00	0,90	3,00	17,50
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,70	2,70	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				514,00	119,00	587,80	19,47	20,14	83,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30,00	11,59	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе,картофель)	200,00	35,78	153,90	5,80	8,44	13,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук)	45/45	76,11	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,83	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,10	4,10	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				751,00	166,00	822,50	27,15	27,88	117,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1265,00	285,00	1410,30	46,62	48,02	201,21
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/50	78,58	108,70	11,80	10,30	3,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь, лук)	190,00	25,54	318,70	4,90	9,10	42,30
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/10	8,59	60,00	0,30	0,00	15,20
	доп блюдо	пром	Пряник с фруктовой начинкой	50,00	20,40	50,00	0,90	3,00	17,50
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,30	3,89	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				621,00	137,00	675,40	21,06	22,72	99,20
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	25,00	9,66	3,00	1,00	0,00	0,50
	1 блюдо	78	Суп картофельный с минтаем(минтай филе,картофель)	250,00	44,73	192,40	9,30	10,60	17,30
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук)	55/55	93,02	162,10	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	20,20	314,40	4,70	8,20	48,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	42,70	3,80	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				843,00	193,00	956,80	32,95	32,74	130,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1464,00	330,00	1632,20	54,01	55,46	229,28

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар _____