

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
03.03.2025 г.

МЕНЮ

03.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус тома	70/20	64,57	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром/ масло сли	150/3	27,75	221,97	5,12	6,00	34,78
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,40	2,39	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				540,00	108,00	588,46	19,86	19,87	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20,00	7,64	2,00	0,13	0,00	0,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	25,81	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слие	45/45	80,77	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	15,23	265,00	8,20	13,40	32,47
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	38,30	2,37	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				738,00	151,00	826,44	27,12	27,92	118,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1278,00	259,00	1414,90	46,98	47,79	202,25
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус тома	90/35	82,37	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	26,44	266,36	6,14	7,20	41,74
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,40	2,90	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				611,00	125,00	677,23	22,88	22,06	96,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30,00	12,22	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	31,35	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слие	50/50	88,85	164,44	11,56	8,47	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180,00	19,29	318,00	9,84	16,08	38,96
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,00	3,41	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	42,40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				867,00	175,00	959,37	31,38	32,99	134,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1478,00	300,00	1636,60	54,26	55,05	231,65

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекс "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.03.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козырянюк
03.03.2025 г.



МЕНЮ

03.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус тома	70/20	64,57	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром/ масло сли	150/3	27,75	221,97	5,12	6,00	34,78
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,4	2,39	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	540	108,00	588,46	19,86	19,87	83,80
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус тома	90/35	82,37	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180	26,44	266,36	6,14	7,20	41,74
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,4	2,90	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	611	125,00	677,23	22,88	22,06	96,76

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С
- 4 Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.03.2025



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 03.03.2025 г



М Е Н Ю

03.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	гор блюдо	282	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)	70	61,24	139,56	11,78	7,67	6,00	0,500
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	150	56,68	113,20	3,11	7,19	9,97	0,830
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном (без сахара)	200/5	3,93	10,00	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				470	144,70	399,02	21,55	19,55	32,37	2,69
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30	12,22	3,00	0,20	0,00	0,50	0,04
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	31,35	163,57	2,92	6,72	20,21	1,68
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив)	55/55	94,74	164,44	11,56	8,47	4,22	0,35
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	140	14,22	265,00	8,20	13,40	32,47	2,70
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,91	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33	
ИТОГО:				770	155,30	698,07	25,64	29,23	73,80	6,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1240,00	300,00	1097,09	47,19	48,78	106,17	8,82

- 1 Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____