

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
05.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко  
05.03.2025 г**МЕНЮ**

05.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	70/20	53,99	104,20	7,30	6,65	8,39
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	17,52	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	50,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>500,00</b>	<b>108,00</b>	<b>598,90</b>	<b>21,70</b>	<b>20,12</b>	<b>83,99</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	35,67	149,04	4,06	8,50	15,40
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	45/45	72,44	138,10	9,80	10,30	5,20
	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ	130/20	31,29	201,50	6,60	6,90	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>750,00</b>	<b>151,00</b>	<b>823,42</b>	<b>27,94</b>	<b>27,73</b>	<b>117,81</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1250,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1422,32</b>	<b>49,64</b>	<b>47,85</b>	<b>201,80</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	80/20	60,14	115,78	8,11	7,39	9,32
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	20,81	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	60,00	3,38	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>555,00</b>	<b>125,00</b>	<b>697,42</b>	<b>25,39</b>	<b>23,74</b>	<b>97,04</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	44,14	182,91	4,98	10,43	18,90
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	50/50	77,92	153,44	10,89	11,44	5,78
	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ	150/30	40,78	241,80	7,92	8,28	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60,00	3,38	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>850,00</b>	<b>175,00</b>	<b>943,35</b>	<b>32,09</b>	<b>32,39</b>	<b>134,01</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1405,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1640,77</b>	<b>57,48</b>	<b>56,13</b>	<b>231,05</b>

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
05.03.2025 г



УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Кобячкин 05.03.2025 г



## МЕНЮ

05.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	70/20	53,99	104,20	7,30	6,65	8,39
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	17,52	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Суходолжская витаминизированная (1)	50	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>108,00</b>	<b>598,90</b>	<b>21,70</b>	<b>20,12</b>	<b>83,99</b>
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	80/20	60,14	115,78	8,11	7,39	9,32
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	20,81	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Суходолжская витаминизированная (1)	60	3,38	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>555</b>	<b>125,00</b>	<b>697,42</b>	<b>25,39</b>	<b>23,74</b>	<b>97,04</b>

- 1 Булка Суходолжская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения,  
05.03.2025 г. Я.В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козырянюк 05.03.2025 г.



## М Е Н Ю

05.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	80/20	60,14	115,78	8,11	7,39	9,32	0,780
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	17,52	207,60	3,80	6,60	33,70	2,930
	напиток	10	Какао витаминизированное (без сахара) (4)	200	18,44	105,00	3,90	3,10	15,20	0,89
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
<b>ИТОГО:</b>				<b>510</b>	<b>125,94</b>	<b>579,64</b>	<b>23,47</b>	<b>23,13</b>	<b>74,22</b>	<b>5,93</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	95	Суп-пюре из картофеля и кабачков	250	42,36	182,91	5,00	10,43	8,20	0,68
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	50/50	77,92	153,44	10,89	11,44	5,78	0,48
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	90	47,27	102,00	3,75	5,25	3,30	0,28
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	4,65	11,00	0,10	0,10	5,41	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
<b>ИТОГО:</b>				<b>670</b>	<b>174,06</b>	<b>540,61</b>	<b>22,20</b>	<b>27,86</b>	<b>38,69</b>	<b>3,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1180,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1120,25</b>	<b>45,67</b>	<b>50,99</b>	<b>112,91</b>	<b>9,15</b>

- 1 Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар \_\_\_\_\_