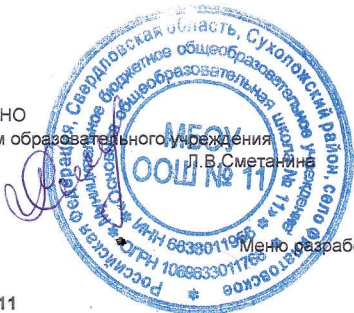


СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
06.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковбасюк 06.03.2025 г**МЕНЮ**

06.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	200/7	28,36	234,32	8,20	12,10	30,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	41,50	2,34	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>619,00</b>	<b>108,00</b>	<b>587,90</b>	<b>19,48</b>	<b>19,86</b>	<b>87,87</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	9,46	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана ( мдж 15%)	200/5	25,82	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	85/40	67,53	113,90	9,65	10,40	5,40
	гарнир	207	Картофель в молоке	160,00	31,90	184,60	4,30	5,30	25,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,00	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,40	2,22	121,68	3,28	0,86	21,40	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>829,00</b>	<b>151,00</b>	<b>826,16</b>	<b>26,96</b>	<b>26,82</b>	<b>118,10</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1448,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1414,06</b>	<b>46,44</b>	<b>46,68</b>	<b>205,97</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/10	37,83	309,91	10,85	16,00	40,78
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,80	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>686,00</b>	<b>125,00</b>	<b>678,49</b>	<b>23,43</b>	<b>25,11</b>	<b>97,82</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	110,00	17,35	101,67	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана( мдж 15%)	250/5	31,81	150,89	6,90	7,09	16,30
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	90/30	71,02	126,56	10,72	11,56	6,00
	гарнир	207	Картофель в молоке	190,00	37,88	221,52	5,16	6,36	30,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,80	2,25	121,68	3,28	0,86	21,40	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>965,00</b>	<b>175,00</b>	<b>976,42</b>	<b>31,53</b>	<b>33,04</b>	<b>136,41</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1651,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1654,91</b>	<b>54,96</b>	<b>58,15</b>	<b>234,23</b>

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
06.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Кларасник  
06.03.2025 г**М Е Н Ю**

06.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,5	0	0	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	200/7	28,36	234,32	8,20	12,10	30,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухооложская Витаминизированная (1)	41,5	2,34	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>619</b>	<b>108,00</b>	<b>587,90</b>	<b>19,48</b>	<b>19,86</b>	<b>87,87</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/10	37,83	309,91	10,85	16,00	40,78
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухооложская Витаминизированная (1)	50,8	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>686</b>	<b>125,00</b>	<b>678,49</b>	<b>23,43</b>	<b>25,11</b>	<b>97,82</b>

1. Булка Сухооложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
06.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Косбариха  
06.03.2025 г**М Е Н Ю**

06.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" (без сахара) / масло с	250/5	28,29	309,91	10,85	16,00	40,78	3,400
	напиток	пром	Молоко витаминизированное (3)	200	40,46	118,00	2,80	3,20	4,70	0,390
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			* Каша приготавливается без сахара							
			<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>	<b>98,59</b>	<b>579,17</b>	<b>21,31</b>	<b>25,24</b>	<b>61,48</b>	<b>5,12</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100	14,96	101,67	1,17	6,00	2,30	0,19
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана ( мдж 15%)	250/5	31,81	150,89	6,90	7,09	16,30	1,36
	2 блюдо	387	Фрикадельки припущенные (свинина)	100	77,60	126,56	10,72	11,56	6,00	0,50
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	150	65,44	153,00	5,63	7,88	4,95	0,41
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	9,74	22,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб		Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			* Салат без сахара							
			<b>ИТОГО:</b>	<b>835</b>	<b>201,41</b>	<b>645,38</b>	<b>27,08</b>	<b>33,27</b>	<b>55,55</b>	<b>4,62</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1340,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1224,55</b>	<b>48,39</b>	<b>58,51</b>	<b>117,03</b>	<b>9,74</b>

1. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

3. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминным премиксом (А, В1, В2, С), калий йодистый

Старший повар \_\_\_\_\_