СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.03.2025 г Г.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 10.03.2025 г

МЕНЮ

10.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11 **ДЕНЬ 6**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/20	62,02	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	16,43	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,50	2,68	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	**523,00**	**108,00**	**587,60**	**21,60**	**20,07**	**85,10**
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,13	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох,	200,00	19,11	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	210/30	83,86	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,50	3,38	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	**880,00**	**151,00**	**822,63**	**26,96**	**27,65**	**120,44**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1403,00	259,00	1410,23	48,56	47,72	205,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19,00	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/40	62,81	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	19,71	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	53,50	3,02	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	**588,00**	**125,00**	**673,29**	**25,25**	**23,62**	**95,11**
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,13	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох,	250,00	23,89	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	260/35	103,17	386,06	19,31	25,06	34,59
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	47,00	2,91	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	36,70	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	**984,00**	**175,00**	**948,72**	**32,44**	**33,79**	**134,08**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1572,00	300,00	1622,01	57,69	57,41	229,19

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.03.2025 г Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корсунок 10.03.2025 г

МЕНЮ

10.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11 **ДЕНЬ 6**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
завтрак	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/20	62,02	125,60	10,60	6,90	5,40
1-4 кл	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,43	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,5	2,68	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	**523**	**108,00**	**587,60**	**21,60**	**20,07**	**85,10**
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
завтрак	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/40	62,81	139,56	11,78	7,67	6,00
5-11 кл	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	19,71	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	53,5	3,02	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	**588**	**125,00**	**673,29**	**25,25**	**23,62**	**95,11**

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.03.2025 г Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобзарюк 10.03.2025 г

МЕНЮ

10.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11 **ДЕНЬ 6**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	гор блюдо	282	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина, соль йодир	70	61,24	177,20	10,51	11,49	10,27	0,86
завтрак	гор блюдо	249/233	Каша гречневая рассыпч с овощами /овощи припущ	130/20	22,97	189,30	3,56	3,92	18,50	1,540
5-11 кл	напиток	1	Чай зеленый (без сахара)	200	2,39	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
диабет I типа										
			ИТОГО:	**470**	**116,44**	**513,56**	**20,73**	**20,10**	**45,17**	**3,76**
дети ОВЗ	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,13	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
обед	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	23,89	127,40	5,75	6,80	9,75	0,81
5-11 кл	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	50/50	80,77	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	95	50,52	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
диабет	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,53	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	**865**	**183,56**	**627,75**	**24,42**	**19,45**	**64,09**	**5,33**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1335,00	300,00	1141,31	45,15	39,55	109,26	9,09

1.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____