

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
12.03.2025 г.

МЕНЮ

12.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200,00	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло слив	230/7	30,99	239,30	3,80	8,20	43,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,00	2,88	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	698,00	108,00	592,98	22,58	19,86	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком	60,00	11,66	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200,00	24,97	132,30	5,90	7,47	18,60
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью	70/30	61,08	122,30	9,10	7,20	6,80
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	37,41	181,30	5,40	6,20	25,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,00	2,60	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	782,00	151,00	823,44	27,18	27,81	117,96
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1480,00	259,00	1416,42	49,76	47,67	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16,00	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200,00	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло слив	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,80	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	744,00	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком	95,00	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	31,21	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью	75/30	65,13	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	160/20	44,02	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,20	2,61	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	907,00	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1651,00	300,00	1639,94	56,42	59,14	229,41

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1
5. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар

Согласовано
С директором образовательного учреждения
12.03.2025

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корбасник 12.03.2025 г

МЕНЮ

12.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливс	230/7	30,99	239,30	3,80	8,20	43,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51	2,88	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				698	108,00	592,98	22,58	19,86	83,80
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливс	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,8	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				744	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1
5. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козьмачюк 12.03.2025 г.

М Е Н Ю

12.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное	200/4	22,96	239,30	3,80	8,20	57,25	4,770
	напиток	пром	Молоко витаминизированное (3)	200	40,46	118,00	2,80	3,20	4,70	0,390
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			* Каша готовится без сахара							
			ИТОГО:	454	93,26	508,56	14,26	17,44	77,95	6,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	67	Суп картофельный с курицей (картофель, куриное мясо)	250	47,63	165,38	9,88	6,84	23,25	1,94
	2 блюдо	173/49	Биточки куриные "Новые" / масло сливочное	100/5	90,36	135,89	10,11	8,00	7,56	0,63
	гарнир	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	130	56,53	113,20	3,11	7,19	3,97	0,33
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	9,74	52,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	725	206,74	588,15	26,58	22,99	66,18	5,51
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1179,00	300,00	1096,71	40,84	40,43	144,13	12,00

1. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
3. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминным премиксом (А, В1, В2, С), калий йодистый

Старший повар