

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк
18.03.2025 г.

МЕНЮ

18.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	140/20	73,81	317,30	13,40	16,41	31,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	33,50	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	560,00	108,00	587,76	19,96	20,35	83,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	200/5	26,24	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо	70/20	71,70	134,20	9,30	10,65	10,39
	гарнир	187/27	Пюре картофельное/кабачки тушеные	130/15	35,90	195,00	4,50	7,60	23,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,30	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,98	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	717,00	151,00	825,22	27,70	27,75	117,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1277,00	259,00	1412,98	47,66	48,10	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	180/20	89,42	359,60	15,19	18,60	35,81
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,20	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	624,00	125,00	690,90	23,39	22,97	98,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	32,34	149,57	7,86	9,29	12,94
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо	70/30	76,12	149,11	10,33	11,73	11,54
	гарнир	187/27	Пюре картофельное/кабачки тушеные	150/30	47,83	254,00	5,40	9,12	31,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60,00	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	43,00	2,43	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	838,00	175,00	958,88	31,99	32,38	134,28
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1462,00	300,00	1649,78	55,38	55,35	233,03

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Косовский 18.03.2025 г.

МЕНЮ

18.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
		70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	140/20	73,81	317,30	13,40	16,41	31,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	33,5	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	560	108,00	587,76	19,96	20,35	83,84
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
		70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	180/20	89,42	359,60	15,19	18,60	35,81
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,2	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	624	125,00	690,90	23,39	22,97	98,75

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

Согласовано
С директором образовательного учреждения
18.03.2025

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козыряков 18.03.2025 г

М Е Н Ю

18.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264/49	Сырники из творога (без сахара), масло сливочное	150/5	93,46	243,00	19,50	11,85	13,33	1,120
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,89	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	551	119,91	415,56	22,26	12,49	47,37	3,95
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	32,34	149,57	7,86	9,29	12,94	1,08
	2 блюдо	178	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)	70	71,70	149,11	10,33	11,73	11,54	0,96
	гарнир	271	Кабачки тушеные	125	62,24	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	10,71	22,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70	2,23
			ИТОГО:	700	180,09	566,56	24,96	25,96	61,18	5,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1251,00	300,00	982,12	47,22	38,45	108,55	9,05

- 1 Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой , с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар