

ОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
17.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасной
17.03.2025 г.

М Е Н Ю

17.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинина) / соус тома	70/20	64,57	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром/ масло слив	150/3	27,75	221,97	5,12	6,00	34,78
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,40	2,39	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				540,00	108,00	588,46	19,86	19,87	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20,00	6,11	2,00	0,13	0,00	0,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	26,19	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	45/45	80,77	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	160,00	16,25	265,00	8,20	13,40	32,47
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,30	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				750,00	151,00	826,44	27,12	27,92	118,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1290,00	259,00	1414,90	46,98	47,79	202,25
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" (телятина, свинина) / соус тома	90/35	82,37	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	26,44	266,36	6,14	7,20	41,74
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,40	2,90	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				611,00	125,00	677,23	22,88	22,06	96,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	40,00	12,22	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	31,82	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	55/55	88,85	164,44	11,56	8,47	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190,00	19,29	318,00	9,84	16,08	38,96
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	49,50	3,07	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				890,00	175,00	959,37	31,38	32,99	134,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1501,00	300,00	1636,60	54,26	55,05	231,65

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С
4. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
17.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козаченко
17.03.2025 г.

М Е Н Ю

17.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус томатный	70/20	64,57	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром/ масло сливочное	150/3	27,75	221,97	5,12	6,00	34,78
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухооложская Витаминизированная (1)	42,4	2,39	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				540	108,00	588,46	19,86	19,87	83,80
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус томатный	90/35	82,37	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180	26,44	266,36	6,14	7,20	41,74
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухооложская Витаминизированная (1)	51,4	2,90	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				611	125,00	677,23	22,88	22,06	96,76

- 1 Булка Сухооложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С
- 4 Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар

Согласовано
С директором образовательного учреждения
17.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корсаков
17.03.2025 г.

МЕНЮ

17.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
завтрак	гор блюдо	282	Котлета "Домашняя" (говядина, свинина)	70	61,24	139,56	11,78	7,67	6,00	0,500
5-11 кл	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	150	73,24	113,20	3,11	7,19	9,97	0,830
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном (без сахара)	200/5	3,93	10,00	0,30	0,00	0,40	0,03
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				470	161,26	399,02	21,55	19,55	32,37	2,69
дети ОВЗ	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	30	9,16	3,00	0,20	0,00	0,50	0,04
обед	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	31,82	163,57	2,92	6,72	20,21	1,68
5-11 кл	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив)	50/50	80,77	164,44	11,56	8,47	4,22	0,35
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	140	14,22	265,00	8,20	13,40	32,47	2,70
диабет I типа	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,91	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				760	138,74	698,07	25,64	29,23	73,80	6,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1230,00	300,00	1097,09	47,19	48,78	106,17	8,82

- 1 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар