

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к адаптированной основной образовательной программе обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа № 11»,
утвержденный приказом № 142 от 25.06.2024

Учебный план
для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
I доп., I – IV классы (Вариант 1)
недельный/годовой

Составлен на основе учебного плана ФАООП УО
(Вариант 1) 1-4 классы (5 – дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 доп.	1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2/66	3/99	3/102	3/102	3/102	14/471
	Чтение	2/66	3/99	4/136	4/136	4/136	17/573
	Речевая практика	3/99	2/66	2/68	2/68	2/68	11/369
Математика	Математика	3/99	3/99	4/136	4/136	4/136	18/606
Естествознание	Мир природы и человека	2/66	2/66	1/34	1/34	1/34	7/234
Искусство	Музыка	2/66	2/66	1/34	1/34	1/34	7/234
	Рисование (изобразительное искусство)	2/66	1/33	1/34	1/34	1/34	6/201
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/504
Технология	Труд (технология)	2/66	2/66	1/34	1/34	1/34	7/234
Итого		21/693	21/693	20/680	20/680	20/680	102/3426
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	3/102	3/102	3/102	9/306
Речь и культура общения		-	-	1/34	1/34	1/34	3/102
Занимательная математика		-	-	1/34	1/34	1/34	3/102
Чтение с увлечением		-	-	1/34	1/34	1/34	3/102
Итого недельная нагрузка		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	111/3732
Максимально допустимая годовая нагрузка при 5 дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	21	23	23	23	111
<i>Внеурочная деятельность, в том числе</i>		10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область		6/198	6/198	6/204	6/204	6/204	30/1008
Логопедические занятия		2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Дефектологические занятия		2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Другие направления внеурочной деятельности		4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	16/672
Всего часов		31/1023	31/1023	33/1122	33/1122	33/1122	161/5412

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
V – IX классы (вариант 1)
недельный/годовой

Составлен на основе учебного плана ФАООП УО
(Вариант 1) 5-9 классы (5 – дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5	6	7	8	9	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
	Чтение (Литературное чтение)	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
Математика	Математика	4/136	4/136	3/102	3/102	3/102	17/578
	Информатика	-	-	1/34	1/34	1/34	3/102
Естествознание	Природоведение	2/68	2/68	-	-	-	4/136
	Биология	-	-	2/68	2/68	2/68	6/204
	География	-	2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
Человек и общество	Основы социальной жизни	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
	Мир истории	-	2/68	-	-	-	2/68
	История Отечества	-	-	2/68	2/68	2/68	6/204
Искусство	Музыка	1/34	-	-	-	-	1/34
	Рисование (изобразительное искусство)	2/68	-	-	-	-	2/68
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Технологии	Труд (технология)	6/204	6/204	7/238	7/238	7/238	33/1122
Итого		27/918	28/952	29/986	29/986	29/986	142/4828
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	1	1	1	7
Чтение художественной литературы		1/34	1/34	-	-	-	2/68
Чистописание		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	6/204
Итого		29/986	30/1020	30/1020	30/1020	30/1020	149/5066
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149
<i>Внеурочная деятельность, в том числе</i>		8/272	8/272	8/272	8/272	8/272	40/1360
Коррекционно-развивающая область		4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
Логопедические занятия		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Дефектологические занятия		2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Психокоррекционные занятия		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Другие направления внеурочной деятельности		4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
Всего часов		37/1258	38/1292	38/1292	38/1292	38/1292	199/6766

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
I доп., I – IV классы (вариант 2)
недельный/годовой

Составлен на основе учебного плана ФАООП УО
(Вариант 2) 1-4 классы (5 – дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3/99	3/99	3/102	2/68	2/68	13/436
Математика	Математические представления	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
	Человек	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
	Домоводство	-	-	-	1/68	1/68	2/136
	Окружающий социальный мир	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Искусство	Музыка и движение	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
	Изобразительная деятельность	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/504
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
	Итого	17/561	17/561	17/578	17/578	17/578	85/2856
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		4/132	4/132	6/204	6/204	6/204	26/876
Речь и альтернативная коммуникация		1/33	1/33	2/68	2/68	2/68	8/270
Математические представления		1/33	1/33	2/68	2/68	2/68	8/270
Окружающий природный мир		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Окружающий социальный мир		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной недели) в соответствии с санитарными правилами		21	21	23	23	23	111
<i>Внеурочная деятельность, в том числе</i>		10/340	10/340	10/340	10/340	10/340	50/1700
Коррекционные курсы		6/198	6/198	6/204	6/204	6/204	30/1008
Сенсорное развитие		2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Предметно-практические действия		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Двигательное развитие		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Альтернативная коммуникация		2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Другие направления внеурочная деятельность		4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Всего часов		31/1023	31/1023	33/1122	33/1122	33/1122	161/5412

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
V – IX классы (вариант 2)
недельный/годовой

Составлен на основе учебного плана ФАООП УО
(Вариант 2) 5-9 классы (5 – дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов					Всего
		5	6	7	8	9	
<i>Обязательная часть</i>							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3/102	3 /102	3/102	3/102	3/102	15/510
Математика	Математические представления	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2/68	2/68	2/68	2/68	2 /68	10/340
	Человек	2/68	1/34	1/34	1/34	-	5/170
	Домоводство	3/102	5/170	5/170	5/170	5/170	23/782
	Окружающий социальный мир	2/68	2/68	2/68	3/102	3/102	12/318
Искусство	Музыка и движение	3/102	2/68	2/68	2/68	2/68	11/374
	Изобразительная деятельность	3/102	3/102	3/102	-	-	9/306
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3/102	2/68	2/68	2/68	2/68	11/374
Технология	Труд (технология)	-	2/68	2/68	4/136	5/170	13/442
Итого		23/782	24/816	24/816	24/816	24/816	119/4046
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		6/204	6/204	6/204	6/204	6/204	30/1020
Речь и альтернативная коммуникация		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Математические представления		2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Окружающий природный мир		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Домоводство		1/34	-	-	-	-	1/34
Окружающий социальный мир		1/34	1/34	1/34	34	1/34	5/170
Профильный труд		-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/536
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		29	30	30	30	30	149
<i>Внеурочная деятельность, в том числе</i>		10/340	10/340	10/340	10/340	10/340	50/1700
Коррекционные курсы		4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
Сенсорное развитие		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Предметно-практические действия		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Двигательное развитие		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Альтернативная коммуникация		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Другие направления внеурочной деятельности		6/204	6/204	6/204	6/204	6/204	30/1020
Всего часов		39/1326	40/1360	40/1360	40/1360	40/1360	199/6766