

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
31.03.2025 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 31.03.2025 г.

М Е Н Ю

31.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/20	62,02	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	16,43	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,50	2,68	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	523,00	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох,	200,00	20,06	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	210/30	83,86	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	53,00	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	872,00	151,00	822,63	26,96	27,65	120,44
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1395,00	259,00	1410,23	48,56	47,72	205,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19,00	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/40	62,81	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	19,71	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	53,50	3,02	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	588,00	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох,	250,00	25,08	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	260/30	101,64	386,06	19,31	25,06	34,59
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,80	3,46	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	48,00	2,71	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	993,00	175,00	948,72	32,44	33,79	134,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1581,00	300,00	1622,01	57,69	57,41	229,19

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

АКТОМ
директором образовательного учреждения
2025 г. _____ Л.В.Сме

Свердловская область, Сухоложский район
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11»
ООШ № 11
6638011956
1066633011766
Российская Федерация

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор С
Е. В. 

31.03.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/20	62,02	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,43	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,5	2,68	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	523	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/40	62,81	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	19,71	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	53,5	3,02	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	588	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

С директором образовательного учреждения
31.03.2025 г. Л.В.Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 31.03.2025 г.

31.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ДЕНЬ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	гор блюдо	282	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина, соль йодир	70	61,24	177,20	10,51	11,49	10,27	0,86
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	249/233	Каша гречневая рассыпч с овощами /овощи припуш	130/20	22,97	189,30	3,56	3,92	18,50	1,540
	напиток	1	Чай зеленый (без сахара)	200	2,39	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	470	116,44	513,56	20,73	20,10	45,17	3,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	25,08	127,40	5,75	6,80	9,75	0,81
диабет I типа	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	100	80,77	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	95	50,18	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
диабет I типа	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,53	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	859	183,56	627,75	24,42	19,45	64,09	5,33
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1329,00	300,00	1141,31	45,15	39,55	109,26	9,09

2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар