

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
01.04.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк
01.04.2025 г.



М Е Н Ю

01.04.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	140/20	79,82	366,13	17,20	19,20	35,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/7	5,04	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	30,50	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	548,00	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста припущенная	20,00	10,67	32,40	0,48	1,85	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	200,00	36,31	139,80	7,20	6,30	10,80
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	80/20	70,14	108,60	9,20	9,70	8,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,64	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	35,20	2,18	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	33,00	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	763,00	151,00	822,12	27,26	27,94	117,35
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1311,00	259,00	1410,01	47,22	47,78	201,39
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,40	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
			ИТОГО:	604,00	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста припущенная	30,00	16,01	48,60	0,72	2,78	4,86
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250,00	45,39	174,75	9,00	7,88	13,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	85/30	75,81	120,67	10,22	10,78	9,67
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	47,40	2,93	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	877,00	175,00	962,92	31,92	33,11	135,52
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1481,00	300,00	1639,25	55,73	56,90	229,27

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар



СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
01.04.2025 г.

ШКОЛА №

МЕНЮ

01.04.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральний директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 01.04.2025 г



ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак	фрукты гор блюдо напиток	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	140/20	79,82	366,13	17,20	19,20	35,20
		2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/7	5,04	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	30,5	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
1-4 кл	хлеб		ИТОГО:	548	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
завтрак	фрукты гор блюдо напиток	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
		2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,4	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
5-11 кл	хлеб		ИТОГО:	604	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота; железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота; железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар



01.04.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	264/49	Сырники из творога (творог 9%, яйцо), масло сливоч	150/5	93,46	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,54	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
диабет I типа			ИТОГО:	540	119,28	552,68	18,81	19,21	60,34	5,02
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе гор	250	45,39	174,75	7,75	7,88	8,50	0,71
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с тома	85/30	75,81	120,67	10,22	10,78	9,67	0,85
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	100	52,83	162,00	2,40	10,20	16,20	1,35
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	4,83	61,00	0,10	0,10	0,41	0,03
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	695	180,72	640,10	23,75	29,82	56,18	4,72
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1235,00	300,00	1192,78	42,56	49,03	116,52	9,74

1.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар