

СОВМЕСТНО

с которым образовательного учреждения

025

МБОУ
ОРОШ № 11

ИНН 6638019536
ОГРН 1069833071766

Российская Федерация

Менск

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным инспектором ОО
Е. В. Коробаснюк

179-20

РЕЗЕРВ
НИКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

МНН 5585702805
ОГРН 1136658059169

11.04.2025 г.

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ 5

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо, кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо, кальций)
3. Для приготовления блюда используется йодированная соль.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
11.04.2025 г**М Е Н Ю**

11.04.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коромасник 11.04.2025 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	614/187/233	Суфле из горбуши с овощами и рисом /	75/130/20	90,59	318,17	13,70	16,80	34,10
	напиток	2	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Чай черный байховый с ягодами	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Вафли	46,5	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
			Булка Сухоложская Витаминизированная (1)						
ИТОГО:				507	108,00	585,27	19,46	19,78	84,30
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/187/233	Суфле из горбуши с овощами и рисом /	90/150/20	107,12	376,02	16,19	19,85	40,30
	напиток	2	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Чай черный байховый с ягодами	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Вафли	54,8	3,09	182,52	4,92	1,28	32,08
			Булка Сухоложская Витаминизированная (1)						
ИТОГО:				550	125,00	673,54	22,77	23,04	95,88

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
 3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар

Свердловская область, Сухоложский район, с/пос. Ой-Тюльган
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Школа № 11»
ИП № 66380119558
ИНН 108963301786
ОГРН 108963301786

ТВЕРЖДЕНО
генеральным директором ООО
И. В. Корбаснюк

РЕЗЕРВ
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

врача

ИИИ 5555102805
ОТН 11566580916

ДЕНЬ

11.04.2025 г

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	до блюда	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	614/49	Суфле из горбуши с овощами и рисом / масло сливочное	140/5	106,99	160,50	10,50	12,15	9,66	0,810
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	6,24	53,00	0,20	0,00	2,30	0,200
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	152,10	4,10	1,07	26,70	2,23
диабет I типа										
			ИТОГО:	395	129,08	395,60	17,40	15,92	38,66	3,24
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	129/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж)	250/5	34,37	172,28	8,67	10,82	17,17	1,43
	2 блюдо	168	Шницель (говядина, свинина)	90	73,56	140,89	11,78	9,22	6,33	0,89
	гарнир	271	Кабачки тушеные	120	60,24	104,00	3,20	3,50	13,27	1,11
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,89	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	152,10	4,10	1,07	26,70	2,23
			ИТОГО:	695	170,92	580,07	28,05	24,61	63,87	5,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1090,00	300,00	975,67	45,45	40,53	102,53	8,93

2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар,