

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

14.04.2025 г.

Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Коваленко

14.04.2025 г.

М Е Н Ю

14.04.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/20	62,06	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	16,66	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,70	2,41	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				518,00	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, мо	200,00	21,21	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	210/25	82,64	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,10	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				868,00	151,00	822,63	26,96	27,65	120,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1386,00	259,00	1410,23	48,56	47,72	205,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19,00	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/40	62,89	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	20,00	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,00	2,65	167,31	4,51	1,18	29,37
ИТОГО:				581,00	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картфель, горох, мо	250,00	26,51	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	260/25	100,50	386,06	19,31	25,06	34,59
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,00	3,34	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	45,00	2,54	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				983,00	175,00	948,72	32,44	33,79	134,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1564,00	300,00	1622,01	57,69	57,41	229,19

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

С директором образовательного учреждения
14.04.2025 г. Л.В.Сметани

14.04.2025 г.



Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Воробейко 14.04.2025 г.

E. B. KUDACHOK



14.04.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/20	62,06	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,66	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерское	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,7	2,41	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	518	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/40	62,89	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	20,00	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерское	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47	2,65	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	581	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций).
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
14.04.2025 г.

П.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 14.04.2025 г.**М Е Н Ю**

14.04.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	гор блюдо	282	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина, соль йодиров	70	61,24	177,20	10,51	11,49	10,27	0,86
	гор блюдо	249/233	Каша гречневая рассыпч с овощами /овощи припуш	130/20	23,17	189,30	3,56	3,92	18,50	1,540
	напиток	1	Чай зеленый (без сахара)	200	2,39	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	470	116,64	513,56	20,73	20,10	45,17	3,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	26,51	127,40	5,75	6,80	9,75	0,81
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	100	80,77	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	90	48,55	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,53	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	904	183,36	627,75	24,42	19,45	64,09	5,33
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1374,00	300,00	1141,31	45,15	39,55	109,26	9,09

1.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо, кальций).

2.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____