

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
15.04.2025 г. И.В.Сметанин

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 15.04.2025 г.

МЕНЮ

15.04.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	140/20	79,82	366,13	17,20	19,20	35,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/7	5,04	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	30,50	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	548,00	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста припущенная	25,00	13,34	32,40	0,48	1,85	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	200,00	38,08	139,80	7,20	6,30	10,80
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	75/20	65,95	108,60	9,20	9,70	8,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,64	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	31,10	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	33,00	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	759,00	151,00	822,12	27,26	27,94	117,35
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1307,00	259,00	1410,01	47,22	47,78	201,39
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,40	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
			ИТОГО:	604,00	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста припущенная	25,00	13,34	48,60	0,72	2,78	4,86
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250,00	47,61	174,75	9,00	7,88	13,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	85/30	75,81	120,67	10,22	10,78	9,67
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	34,90	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	880,00	175,00	962,92	31,92	33,11	135,52
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1484,00	300,00	1639,25	55,73	56,90	229,27

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
15.04.2025 г. Л.В.Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Гаврилюк 15.04.2025 г.



МЕНЮ

15.04.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	140/20	79,82	366,13	17,20	19,20	35,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/7	5,04	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	30,5	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				548	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,4	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
ИТОГО:				604	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____



15.04.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264/49	Сырники из творога (творог 9%, яйцо), масло сливоч	140/5	87,86	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,54	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
диабет I типа										
			ИТОГО:	540	113,68	552,68	18,81	19,21	60,34	5,02
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе гор	250	47,61	174,75	7,75	7,88	8,50	0,71
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с тома	85/40	77,29	120,67	10,22	10,78	9,67	0,85
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	100	54,73	162,00	2,40	10,20	16,20	1,35
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	4,83	61,00	0,10	0,10	0,41	0,03
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	705	186,32	640,10	23,75	29,82	56,18	4,72
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1245,00	300,00	1192,78	42,56	49,03	116,52	9,74

2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.