

ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
25

МБОУ  
ООШ № 11

Меню раз

№ 11

ВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ОО  
В. Ковбасюк

РЕЗЕРВ  
НИКОЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ

9-20

ИНН 6385102803  
ОГРН 1156658089168

16.04.2025

**Приятного аппетита!**

ДЕНЬ 8

1. Булка Сухожолжская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1
5. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

16.04.2025 г

**М Е Н Ю**

16.04.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Козаренко

16.04.2025 г



ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 8

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                               | Выход  | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У     |
|--------------------|-----------|----------|-------------------------------------------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|
| завтрак<br>1-4 кл  | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                  | 10     | 13,99  | 30,00    | 2,60  | 2,70  | 0,00  |
|                    | доп блюдо | пром     | Коктейль молочный (5)                           | 200    | 40,46  | 97,00    | 9,00  | 5,00  | 4,00  |
|                    | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло слив | 230/7  | 30,99  | 239,30   | 3,80  | 8,20  | 43,20 |
|                    | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)  | 200    | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20 |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)        | 51     | 2,88   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40 |
| ИТОГО:             |           |          |                                                 | 698    | 108,00 | 592,98   | 22,58 | 19,86 | 83,80 |
| завтрак<br>5-11 кл | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                  | 16     | 22,39  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00  |
|                    | доп блюдо | пром     | Коктейль молочный (5)                           | 200    | 40,46  | 97,00    | 9,00  | 5,00  | 4,00  |
|                    | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло слив | 270/10 | 39,77  | 316,49   | 5,03  | 10,85 | 57,14 |
|                    | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)  | 200    | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20 |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)        | 47,8   | 2,70   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40 |
| ИТОГО:             |           |          |                                                 | 744    | 125,00 | 685,17   | 25,11 | 23,86 | 97,74 |

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота; железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота; железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

5. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар

С директором образовательного учреждения  
16.04.2025 г



Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко 16.04.2025 г.



## 16.04.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
**Приятного аппетита!**

# ДЕНЬ

8

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                    | Выход          | Цена          | ЭЦ, ккал       | Б            | Ж            | У             | ХЕ           |
|--------------------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                       | 20             | 27,98         | 60,00          | 5,20         | 5,40         | 0,00          | 0,00         |
|                                | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное | 200/4          | 22,96         | 239,30         | 3,80         | 8,20         | 57,25         | 4,770        |
|                                | напиток   | пром     | Молоко витаминизированное (3)                        | 200            | 40,46         | 118,00         | 2,80         | 3,20         | 4,70          | 0,390        |
|                                | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (1)                                      | 30             | 1,86          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         | 1,33         |
| диабет<br>I типа               |           |          | * Каша готовится без сахара                          |                |               |                |              |              |               |              |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                        | <b>454</b>     | <b>93,26</b>  | <b>508,56</b>  | <b>14,26</b> | <b>17,44</b> | <b>77,95</b>  | <b>6,49</b>  |
|                                |           |          |                                                      |                |               |                |              |              |               |              |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 67       | Суп картофельный с курицей (картофель, куриное филе) | 250            | 47,38         | 165,38         | 9,88         | 6,84         | 23,25         | 1,94         |
|                                | 2 блюдо   | 173/49   | Биточки куриные "Новые" / масло сливочное            | 100/5          | 90,36         | 135,89         | 10,11        | 8,00         | 7,56          | 0,63         |
|                                | гарнир    | 233      | Овощи припущенные (смесь овощная)                    | 130            | 55,81         | 113,20         | 3,11         | 7,19         | 3,97          | 0,33         |
|                                | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси (без сахара)                | 200            | 10,71         | 52,00          | 0,20         | 0,10         | 10,00         | 0,83         |
| диабет<br>I типа               | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (1)                                      | 40             | 2,48          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         | 1,78         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                        | <b>725</b>     | <b>206,74</b> | <b>588,15</b>  | <b>26,58</b> | <b>22,99</b> | <b>66,18</b>  | <b>5,51</b>  |
|                                |           |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>  | <b>1179,00</b> | <b>300,00</b> | <b>1096,71</b> | <b>40,84</b> | <b>40,43</b> | <b>144,13</b> | <b>12,00</b> |

1. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
3. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминным премиксом (А, В1, В2, С), калий йодистый

Старший повар.