

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
29.04.2025 г. П.В.Сметанин

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковбасюк 29.04.2025 г.

## МЕНЮ

29.04.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 7

| Прием пищи                     | Раздел      | № рецепт | Наименование блюд                                     | Выход          | Цена          | ЭЦ, ккал       | Б            | Ж            | У             |
|--------------------------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | фрукты      | 161      | Яблоки                                                | 1 шт           | 21,42         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|                                | гор блюдо   | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко         | 140/20         | 79,82         | 366,13         | 17,20        | 19,20        | 35,20         |
|                                | напиток     | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)     | 200/7          | 5,04          | 60,00          | 0,30         | 0,00         | 15,20         |
|                                | хлеб        | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)              | 30,50          | 1,72          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
|                                |             |          | <b>ИТОГО:</b>                                         | <b>548,00</b>  | <b>108,00</b> | <b>587,89</b>  | <b>19,96</b> | <b>19,84</b> | <b>84,04</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | доп блюдо   | 279      | Цветная капуста припущенная                           | 25,00          | 13,34         | 32,40          | 0,48         | 1,85         | 3,24          |
|                                | 1 блюдо     | 78       | Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши) | 200,00         | 38,08         | 139,80         | 7,20         | 6,30         | 10,80         |
|                                | 2 блюдо     | 308/40   | Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом  | 75/20          | 65,95         | 108,60         | 9,20         | 9,70         | 8,70          |
|                                | гарнир      | 188      | Отварные макаронные изделия                           | 150,00         | 16,64         | 235,80         | 3,90         | 6,80         | 37,40         |
|                                | напиток     | 5        | Компот из свежих яблок                                | 200,00         | 6,51          | 61,00          | 0,10         | 0,10         | 15,41         |
|                                | кондитерск. | пром     | Вафли                                                 | 25,00          | 6,69          | 62,00          | 1,46         | 1,91         | 9,80          |
|                                | хлеб        | 57       | Хлеб ржаной (2)                                       | 31,10          | 1,93          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
|                                | хлеб        | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)              | 33,00          | 1,86          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
|                                |             |          | <b>ИТОГО:</b>                                         | <b>759,00</b>  | <b>151,00</b> | <b>822,12</b>  | <b>27,26</b> | <b>27,94</b> | <b>117,35</b> |
|                                |             |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>          | <b>1307,00</b> | <b>259,00</b> | <b>1410,01</b> | <b>47,22</b> | <b>47,78</b> | <b>201,39</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | фрукты      | 161      | Яблоки                                                | 1 шт           | 21,42         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|                                | гор блюдо   | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко         | 170/20         | 94,49         | 439,36         | 20,64        | 23,04        | 42,24         |
|                                | напиток     | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)     | 200/10         | 6,02          | 60,00          | 0,30         | 0,00         | 15,20         |
|                                | хлеб        | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)              | 54,40          | 3,07          | 106,47         | 2,87         | 0,75         | 18,67         |
|                                |             |          | <b>ИТОГО:</b>                                         | <b>604,00</b>  | <b>125,00</b> | <b>676,33</b>  | <b>23,81</b> | <b>23,79</b> | <b>93,75</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | доп блюдо   | 279      | Цветная капуста припущенная                           | 25,00          | 13,34         | 48,60          | 0,72         | 2,78         | 4,86          |
|                                | 1 блюдо     | 78       | Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши) | 250,00         | 47,61         | 174,75         | 9,00         | 7,88         | 13,50         |
|                                | 2 блюдо     | 308/40   | Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом  | 85/30          | 75,81         | 120,67         | 10,22        | 10,78        | 9,67          |
|                                | гарнир      | 188      | Отварные макаронные изделия                           | 180,00         | 19,97         | 282,96         | 4,68         | 8,16         | 44,88         |
|                                | напиток     | 5        | Компот из свежих яблок                                | 200,00         | 6,51          | 61,00          | 0,10         | 0,10         | 15,41         |
|                                | кондитерск. | пром     | Вафли                                                 | 25,00          | 6,69          | 62,00          | 1,46         | 1,91         | 9,80          |
|                                | хлеб        | 57       | Хлеб ржаной (2)                                       | 50,00          | 3,10          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
|                                | хлеб        | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)              | 34,90          | 1,97          | 91,26          | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
|                                |             |          | <b>ИТОГО:</b>                                         | <b>880,00</b>  | <b>175,00</b> | <b>962,92</b>  | <b>31,92</b> | <b>33,11</b> | <b>135,52</b> |
|                                |             |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>   | <b>1484,00</b> | <b>300,00</b> | <b>1639,25</b> | <b>55,73</b> | <b>56,90</b> | <b>229,27</b> |

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
29.04.2025 г. Л.В.Сметанина



## МЕНЮ

29.04.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковбасюк 29.04.2025 г



ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 7

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепта | Наименование блюд                                 | Выход  | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У     |
|--------------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|
| завтрак<br>1-4 кл  | фрукты    | 161       | Яблоки                                            | 1 шт   | 21,42  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64 |
|                    | гор блюдо | 258/51    | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко     | 140/20 | 79,82  | 366,13   | 17,20 | 19,20 | 35,20 |
|                    | напиток   | 2         | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон) | 200/7  | 5,04   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20 |
|                    | хлеб      | 53        | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)          | 30,5   | 1,72   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00 |
|                    |           |           | ИТОГО:                                            | 548    | 108,00 | 587,89   | 19,96 | 19,84 | 84,04 |
| завтрак<br>5-11 кл | фрукты    | 161       | Яблоки                                            | 1 шт   | 21,42  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64 |
|                    | гор блюдо | 258/51    | Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко     | 170/20 | 94,49  | 439,36   | 20,64 | 23,04 | 42,24 |
|                    | напиток   | 2         | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон) | 200/10 | 6,02   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20 |
|                    | хлеб      | 53        | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)          | 54,4   | 3,07   | 106,47   | 2,87  | 0,75  | 18,67 |
|                    |           |           | ИТОГО:                                            | 604    | 125,00 | 676,33   | 23,81 | 23,79 | 93,75 |

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
29.04.2025 г. Л.В.Сметанина



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Воробасюк 29.04.2025 г.



## М Е Н Ю

29.04.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 7

| Прием пищи                                         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход          | Цена          | ЭЦ, ккал       | Б            | Ж            | У             | ХЕ          |
|----------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл<br>диабет<br>I типа | фрукты    | 161      | Яблоки                                              | 1 шт           | 21,42         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         | 1,47        |
|                                                    | гор блюдо | 264/49   | Сырники из творога (творог 9%, яйцо), масло сливоч  | 140/5          | 87,86         | 349,70         | 15,23        | 18,35        | 20,90         | 1,740       |
|                                                    | напиток   | 2        | Чай с лимоном (без сахара)                          | 200/5          | 2,54          | 10,80          | 0,30         | 0,00         | 0,40          | 0,030       |
|                                                    | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (1)                                     | 30             | 1,86          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         | 1,78        |
|                                                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>540</b>     | <b>113,68</b> | <b>552,68</b>  | <b>18,81</b> | <b>19,21</b> | <b>60,34</b>  | <b>5,02</b> |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл<br>диабет<br>I типа    | 1 блюдо   | 78       | Суп картофельный с горбушей (картофель, филе гор    | 250            | 47,61         | 174,75         | 7,75         | 7,88         | 8,50          | 0,71        |
|                                                    | 2 блюдо   | 308/40   | Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с тома   | 85/40          | 77,29         | 120,67         | 10,22        | 10,78        | 9,67          | 0,85        |
|                                                    | гарнир    | 279      | Цветная капуста припущенная                         | 100            | 54,73         | 162,00         | 2,40         | 10,20        | 16,20         | 1,35        |
|                                                    | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок (без сахара)                 | 200            | 4,83          | 61,00          | 0,10         | 0,10         | 0,41          | 0,03        |
|                                                    | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (1)                                     | 30             | 1,86          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         | 1,78        |
|                                                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>705</b>     | <b>186,32</b> | <b>640,10</b>  | <b>23,75</b> | <b>29,82</b> | <b>56,18</b>  | <b>4,72</b> |
|                                                    |           |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> | <b>1245,00</b> | <b>300,00</b> | <b>1192,78</b> | <b>42,56</b> | <b>49,03</b> | <b>116,52</b> | <b>9,74</b> |

1. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_