

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.05.2025 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 13.05.2025 г.

МЕНЮ

13.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	140/20	79,82	366,13	17,20	19,20	35,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/7	5,04	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	30,50	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	548,00	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста припущенная	25,00	13,34	32,40	0,48	1,85	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	200,00	38,08	139,80	7,20	6,30	10,80
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатным соусом	75/20	65,95	108,60	9,20	9,70	8,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,64	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	31,10	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	33,00	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	759,00	151,00	822,12	27,26	27,94	117,35
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1307,00	259,00	1410,01	47,22	47,78	201,39
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,40	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
			ИТОГО:	604,00	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста припущенная	25,00	13,34	48,60	0,72	2,78	4,86
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250,00	47,61	174,75	9,00	7,88	13,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатным соусом	85/30	75,81	120,67	10,22	10,78	9,67
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	34,90	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	880,00	175,00	962,92	31,92	33,11	135,52
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1484,00	300,00	1639,25	55,73	56,90	229,27

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
13.05.2025 г

Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козыснюк 13.05.2025 г**М Е Н Ю**

13.05.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	140/20	79,82	366,13	17,20	19,20	35,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/7	5,04	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	30,5	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	548	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,4	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
			ИТОГО:	604	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОВАНО
г.о.м. образовательного учреждения
25 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором
Е. В. Корбасюк



13.05.2025 г

Приятного аппетита!

ДЕНЬ 7

2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.