

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
12.05.2025 г. П.В.Сметанин

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 12.05.2025 г.**МЕНЮ**

12.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/20	62,06	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	16,66	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	42,70	2,41	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	518,00	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох,	200,00	21,21	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	210/25	82,64	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,10	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	868,00	151,00	822,63	26,96	27,65	120,44
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1386,00	259,00	1410,23	48,56	47,72	205,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19,00	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красн	70/40	62,89	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180,00	20,00	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200,00	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,00	2,65	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	581,00	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох,	250,00	26,51	127,38	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428/12	Плов (свинина)/огурцы консервированные	260/25	100,50	386,06	19,31	25,06	34,59
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,00	3,34	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	45,00	2,54	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	983,00	175,00	948,72	32,44	33,79	134,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1564,00	300,00	1622,01	57,69	57,41	229,19

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОВЕРШЕНО
в котором образовательного учреждения
2025

Л.В.Сметанина

Российская Федерация
г. Иркутск
ИНН 5839011956
ОГРН 106863011765

М.П. 10.06.2025

М.П. 10.06.2025

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором
Е. В. Коробасюк

**ЦЕНТР
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

ИНН 6543102803
ОГРН 1156658089160

20

12.05.2025 г.

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/20	62,06	125,60	10,60	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,66	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	42,7	2,41	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	518	108,00	587,60	21,60	20,07	85,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	26,58	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина)/соус красный	70/40	62,89	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	20,00	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	1	Чай зеленый с сахаром	200	4,25	53,00	0,20	0,00	13,70
	кондитерско	пром	Конфета	25	8,63	19,30	0,30	2,80	5,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	47	2,65	167,31	4,51	1,18	29,37
			ИТОГО:	581	125,00	673,29	25,25	23,62	95,11

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.05.2025 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 12.05.2025 г.

МЕНЮ

12.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	гор блюдо	282	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина, соль йодир	70	61,24	177,20	10,51	11,49	10,27	0,86
	гор блюдо	249/233	Каша гречневая рассыпч с овощами /овощи припуш	130/20	23,17	189,30	3,56	3,92	18,50	1,540
	напиток	1	Чай зеленый (без сахара)	200	2,39	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				470	116,64	513,56	20,73	20,10	45,17	3,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,28	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	26,51	127,40	5,75	6,80	9,75	0,81
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	100	80,77	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	90	48,55	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,53	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
ИТОГО:				60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1374,00	300,00	1141,31	45,15	39,55	109,26	9,09

1.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____