

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
15.05.2025 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Косоварюк 15.05.2025 г.

## МЕНЮ

15.05.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

9

| Прием пищи                                   | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
|----------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                | гор блюдо | 310/39   | Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет. | 70/30   | 58,98  | 89,40    | 11,60 | 6,70  | 3,70   |
|                                              | гор блюдо | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 160,00  | 17,75  | 235,80   | 3,90  | 6,80  | 37,40  |
|                                              | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200,00  | 20,83  | 91,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
|                                              | доп блюдо | пром     | Печенье                                             | 50,00   | 8,03   | 89,63    | 1,38  | 6,33  | 12,42  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)            | 42,70   | 2,41   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 553,00  | 108,00 | 597,09   | 19,34 | 20,47 | 93,52  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                   | 1 блюдо   | 54/81    | Борщ Сибирский , сметана                            | 200/5   | 23,39  | 112,80   | 4,20  | 4,52  | 10,80  |
|                                              | 2 блюдо   | 602      | Мясо тушеное (свинина)                              | 45/45   | 69,50  | 138,00   | 9,90  | 13,50 | 3,80   |
|                                              | гарнир    | 274/271  | Булгур / кабачки тушеные                            | 130/20  | 34,94  | 261,80   | 6,10  | 7,90  | 32,30  |
|                                              | напиток   | 15       | Кисель (4)                                          | 200,00  | 17,49  | 67,00    | 0,30  | 0,00  | 28,20  |
|                                              | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                     | 55,20   | 3,42   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)            | 40,00   | 2,26   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 740,00  | 151,00 | 822,96   | 27,06 | 27,63 | 117,80 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:        |           |          |                                                     | 1293,00 | 259,00 | 1420,05  | 46,40 | 48,10 | 211,32 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл               | гор блюдо | 310/39   | Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет. | 90/25   | 73,25  | 99,33    | 12,89 | 7,44  | 4,11   |
|                                              | гор блюдо | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 180,00  | 19,97  | 282,96   | 4,68  | 8,16  | 44,88  |
|                                              | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200,00  | 20,83  | 91,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
|                                              | доп блюдо | пром     | Печенье                                             | 50,00   | 8,03   | 89,63    | 1,38  | 6,33  | 12,42  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)            | 51,70   | 2,92   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 597,00  | 125,00 | 684,60   | 22,23 | 22,79 | 106,81 |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                  | 1 блюдо   | 54/81    | Борщ Сибирский , сметана                            | 250/5   | 28,77  | 140,31   | 5,22  | 5,62  | 13,43  |
|                                              | 2 блюдо   | 602      | Мясо тушеное (свинина)                              | 55/55   | 84,95  | 153,33   | 11,00 | 15,00 | 4,22   |
|                                              | гарнир    | 274/271  | Булгур / кабачки тушеные                            | 150/20  | 38,76  | 314,16   | 7,32  | 9,48  | 38,76  |
|                                              | напиток   | 15       | Кисель (4)                                          | 200,00  | 17,49  | 67,00    | 0,30  | 0,00  | 28,20  |
|                                              | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                     | 54,00   | 3,34   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)            | 30,00   | 1,69   | 91,26    | 2,46  | 0,64  | 16,00  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                     | 819,00  | 175,00 | 948,58   | 31,22 | 32,02 | 132,69 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: |           |          |                                                     | 1416,00 | 300,00 | 1633,18  | 53,45 | 54,81 | 239,50 |

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
15.05.2025 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козарский 15.05.2025 г.

## МЕНЮ

15.05.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 9

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал      | Б            | Ж            | У             |
|--------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | гор блюдо | 310/39   | Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет. | 70/30      | 58,98         | 89,40         | 11,60        | 6,70         | 3,70          |
|                    | гор блюдо | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 160        | 17,75         | 235,80        | 3,90         | 6,80         | 37,40         |
|                    | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200        | 20,83         | 91,00         | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|                    | доп блюдо | пром     | Печенье                                             | 50         | 8,03          | 89,63         | 1,38         | 6,33         | 12,42         |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)            | 42,7       | 2,41          | 91,26         | 2,46         | 0,64         | 16,00         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>553</b> | <b>108,00</b> | <b>597,09</b> | <b>19,34</b> | <b>20,47</b> | <b>93,52</b>  |
| завтрак<br>5-11 кл | гор блюдо | 310/39   | Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет. | 90/25      | 73,25         | 99,33         | 12,89        | 7,44         | 4,11          |
|                    | гор блюдо | 188      | Отварные макаронные изделия                         | 180        | 19,97         | 282,96        | 4,68         | 8,16         | 44,88         |
|                    | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200        | 20,83         | 91,00         | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|                    | доп блюдо | пром     | Печенье                                             | 50         | 8,03          | 89,63         | 1,38         | 6,33         | 12,42         |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)            | 51,7       | 2,92          | 121,68        | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>597</b> | <b>125,00</b> | <b>684,60</b> | <b>22,23</b> | <b>22,79</b> | <b>106,81</b> |

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
15.05.2025 г

Л.В.Сметанина

ООШ № 11

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козбанник 15.05.2025 г**М Е Н Ю**

15.05.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

9

| Прием пищи                                             | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      | ХЕ    |
|--------------------------------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|-------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл<br><br>диабет<br>I типа | гор блюдо | 310/49   | Крокеты из куриного филе и цветн капусты/ масло сл | 100/5   | 85,66  | 99,33    | 12,89 | 7,44  | 4,11   | 0,34  |
|                                                        | гор блюдо | 271      | Кабачки тушеные                                    | 120     | 55,45  | 81,00    | 1,20  | 5,10  | 8,10   | 0,680 |
|                                                        | напиток   | 2        | Чай с лимоном (без сахара)                         | 200/10  | 4,17   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 0,20   | 0,020 |
|                                                        | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (1)                                    | 50      | 3,10   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  | 2,23  |
| ИТОГО:                                                 |           |          |                                                    | 490     | 148,38 | 392,43   | 18,49 | 13,61 | 39,11  | 3,27  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл<br><br>диабет<br>I типа    | 1 блюдо   | 54/81    | Борщ Сибирский , сметана                           | 250/5   | 28,77  | 140,31   | 5,22  | 5,62  | 13,43  | 1,12  |
|                                                        | 2 блюдо   | 602      | Мясо тушеное (свинина)                             | 65/65   | 100,39 | 153,33   | 11,00 | 15,00 | 4,22   | 0,35  |
|                                                        | гарнир    | 274      | Булгур                                             | 100     | 19,09  | 193,00   | 3,70  | 3,40  | 37,10  | 3,09  |
|                                                        | напиток   | 1        | Чай черный байховый (без сахара)                   | 200     | 0,89   | 53,00    | 0,20  | 0,00  | 0,00   | 0,00  |
|                                                        | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (1)                                    | 40      | 2,48   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  | 1,78  |
| ИТОГО:                                                 |           |          |                                                    | 725     | 151,62 | 661,32   | 23,40 | 24,88 | 76,15  | 6,34  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:           |           |          |                                                    | 1215,00 | 300,00 | 1053,75  | 41,89 | 38,49 | 115,26 | 9,61  |

1.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_