

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
22.05.2025 г. П.В.Сметанин

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кострашкин 22.05.2025 г.**М Е Н Ю**

22.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	200/7	28,36	234,32	8,20	12,10	30,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	41,50	2,34	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	619,00	108,00	587,90	19,48	19,86	87,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	10,75	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	28,87	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	75/20	59,02	113,90	9,65	10,40	5,40
	гарнир	207	Картофель в молоке	150,00	35,06	184,60	4,30	5,30	25,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,00	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	790,00	151,00	826,16	26,96	26,82	118,10
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1409,00	259,00	1414,06	46,44	46,68	205,97
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/10	37,83	309,91	10,85	16,00	40,78
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,80	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	686,00	125,00	678,49	23,43	25,11	97,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	90,00	16,12	101,67	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	35,63	150,89	6,90	7,09	16,30
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки припущенные (свинина) / соус красный	80/30	63,31	126,56	10,72	11,56	6,00
	гарнир	207	Картофель в молоке	180,00	42,07	221,52	5,16	6,36	30,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,20	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	924,00	175,00	976,42	31,53	33,04	136,41
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1610,00	300,00	1654,91	54,96	58,15	234,23

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.05.2025 г



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасник 22.05.2025 г



М Е Н Ю

22.05.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,5	0	0	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	200/7	28,36	234,32	8,20	12,10	30,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	41,5	2,34	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	619	108,00	587,90	19,48	19,86	87,87
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	22,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/10	37,83	309,91	10,85	16,00	40,78
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	40,46	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,8	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	686	125,00	678,49	23,43	25,11	97,82

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.05.2025 г.
Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Косбатова
22.05.2025 г.

М Е Н Ю

22.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	27,98	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" (без сахара) / масло с	200/5	24,54	309,91	10,85	16,00	40,78	3,400
	напиток	пром	Молоко витаминизированное (3)	200	40,46	118,00	2,80	3,20	4,70	0,390
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			* Каша приготавливается без сахара							
			ИТОГО:	455	94,84	579,17	21,31	25,24	61,48	5,12
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	90	16,12	101,67	1,17	6,00	2,30	0,19
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	36,63	150,89	6,90	7,09	16,30	1,36
	2 блюдо	387	Фрикадельки припущенные (свинина)	100	77,60	126,56	10,72	11,56	6,00	0,50
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	145	62,24	153,00	5,63	7,88	4,95	0,41
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	10,71	22,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб		Хлеб ржаной (1)	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			* Салат без сахара							
			ИТОГО:	820	205,16	645,38	27,08	33,27	55,55	4,62
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1275,00	300,00	1224,55	48,39	58,51	117,03	9,74

1. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
3. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминным премиксом (А, В1, В2, С), калий йодистый

Старший повар _____