

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
23.05.2025 г. П.В.Сметанин:

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корсаков 23.05.2025 г.

МЕНЮ

23.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	614/18	Суфле из горбуши с овощами и рисом /						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	75/130/20	90,59	318,17	13,70	16,80	34,10
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	46,50	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	507,00	108,00	585,27	19,46	19,78	84,30
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60,00	12,25	48,60	0,78	2,70	4,98
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	200/5	27,87	138,50	6,97	8,70	13,80
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основно	85/20	69,48	126,80	10,60	8,30	5,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,64	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	31,50	1,95	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	787,00	151,00	823,22	27,17	27,78	117,88
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1294,00	259,00	1408,49	46,63	47,56	202,18
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/18	Суфле из горбуши с овощами и рисом /						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	90/150/20	107,12	376,02	16,19	19,85	40,30
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,80	3,09	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	550,00	125,00	673,54	22,77	23,04	95,88
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	100,00	20,42	81,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	250/5	34,37	172,28	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основно	90/40	75,21	140,89	11,78	9,22	6,33
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,50	2,51	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	936,00	175,00	981,07	32,17	34,20	138,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1486,00	300,00	1654,61	54,94	57,24	233,96

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

Образовательное учреждение
 Л.В.Сметанина
 ООШ № 11
 66330101936
 106663301936

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором
Е. В. Коробасюк

**РЕЗЕРВ
НИКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

79-20

23.05.2025 г.

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ДЕНЬ 5

1. Булка Сухожоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюда используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
23.05.2025 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Котлянская 23.05.2025 г.

МЕНЮ

23.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА № 11

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	до блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	614/49	Суфле из горбуши с овощами и рисом / масло сливочное	140/5	106,99	160,50	10,50	12,15	9,66	0,810
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	6,24	53,00	0,20	0,00	2,30	0,200
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	152,10	4,10	1,07	26,70	2,23
ИТОГО:				395	129,08	395,60	17,40	15,92	38,66	3,24
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	129/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж)	250/5	34,37	172,28	8,67	10,82	17,17	1,43
	2 блюдо	168	Шницель (говядина, свинина)	90	73,56	140,89	11,78	9,22	6,33	0,89
	гарнир	271	Кабачки тушеные	120	60,24	104,00	3,20	3,50	13,27	1,11
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,89	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной (1)	30	1,86	152,10	4,10	1,07	26,70	2,23
ИТОГО:				695	170,92	580,07	28,05	24,61	63,87	5,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1090,00	300,00	975,67	45,45	40,53	102,53	8,93

- Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____