

ВАН
ом образовательного учреждения
г Н.А.Прохорова

Меню р

ПЕЧАТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗАКАЗНИКА
Генеральным директором ООО
"Ковсар-Юк"

РЕЗЕРВ
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

20

ИНН 6253102805
ОГРН 1156638089169

09.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.09.2025 г. Н.А. Прохорова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Краснюк 09.09.2025 г.



МЕНЮ

09.09.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	130/20	79,27	361,40	17,20	19,50	37,11
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	31,3	2,53	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	516	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шк	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		248/51	Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	160/20	94,65	423,68	19,64	23,40	44,53
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	51,3	4,15	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	566	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____