

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.09.2025 г. Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШПТ"
Е. В. Ковальчук 10.09.2025 г.

МЕНЮ

10.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,25	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,90	3,07	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				503,00	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	26,28	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоко	80/20	63,30	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	22,03	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	35,00	3,08	68,55	2,76	0,45	13,00
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,30	2,94	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				786,00	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1289,00	259,00	1412,52	47,05	47,57	205,46
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/5	44,03	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,60	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				576,00	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100,00	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	32,39	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоко	85/30	68,54	160,40	12,90	9,80	20,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	26,44	266,36	6,14	7,70	42,48
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	39,40	3,47	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				919,00	175,00	954,26	31,99	32,24	135,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1495,00	300,00	1628,94	54,78	55,61	231,36

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.09.2025 г. Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский 10.09.2025 г.

М Е Н Ю

10.09.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,25	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,9	3,07	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				503	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/5	44,03	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,6	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				576	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____