

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.09.2025 г. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
22.09.2025 г.



МЕНЮ

22.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,78	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160,00	17,56	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/7	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,00	2,67	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				535,00	108,00	587,80	19,47	19,44	82,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	25,00	34,98	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,78	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	19,75	324,72	4,60	9,92	49,44
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/7	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	43,10	3,49	138,00	3,16	0,32	25,80
ИТОГО:				575,00	125,00	680,42	22,06	21,19	95,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1110,00	233,00	1268,22	41,53	40,63	178,74
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	1 блюдо	78	Уха (горбуша консервированная,картофель, морко	200/20	32,81	123,90	5,80	5,44	7,80
	2 блюдо	28/12	Плов (свинина) / огурцы консервированные	210/20	82,50	416,80	15,80	18,80	52,30
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	9,67	19,30	0,30	2,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,50	2,55	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				737,00	151,00	823,05	27,03	27,73	118,30
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	78	Уха (горбуша консервированная,картофель, морко	250/25	41,01	154,87	7,25	6,80	9,75
	2 блюдо	28/12	Плов (свинина) / огурцы консервированные	240/30	96,94	479,32	18,17	21,62	60,15
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	9,67	19,30	0,30	2,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	45,00	3,96	102,83	4,14	0,70	19,44
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,00	2,59	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				847,00	175,00	950,82	32,23	32,16	134,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1584,00	326,00	1773,87	59,26	59,89	252,84

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.09.2025 г. И. В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Грозный 22.09.2025 г.



МЕНЮ

22.09.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,78	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160	17,56	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/7	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33	2,67	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				535	108,00	587,80	19,47	19,44	82,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	25	34,98	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,78	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	19,75	324,72	4,60	9,92	49,44
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/7	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	43,1	3,49	138,00	3,16	0,32	25,80
ИТОГО:				575	125,00	680,42	22,06	21,19	95,84

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____