

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
26.09.2025 г. Л.В. Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковальчук 26.09.2025 г.**М Е Н Ю**

26.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход          | Цена          | ЭЦ, ккал       | Б            | Ж            | У             |
|--------------------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | гор блюдо | 403/33   | Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шп    | 80/20          | 61,25         | 102,30         | 10,70        | 11,50        | 4,20          |
|                                | гор блюдо | 191/27   | Рис припущенный с овощами /кабачки тушеные          | 130/25         | 27,40         | 209,40         | 4,50         | 7,80         | 33,60         |
|                                | напиток   | 24       | Напиток "Витошка" (4)                               | 200,00         | 14,95         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 54,40          | 4,40          | 172,50         | 3,95         | 0,40         | 26,00         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>509,00</b>  | <b>108,00</b> | <b>586,20</b>  | <b>19,35</b> | <b>19,80</b> | <b>88,80</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 76/77    | Суп-пюре из цветной капусты, гренки                 | 200/20         | 32,25         | 169,04         | 5,10         | 5,43         | 19,50         |
|                                | 2 блюдо   | 285/40   | Голубцы ленивые/соус соус сметанный с томатом       | 70/30          | 70,36         | 148,30         | 11,20        | 14,30        | 11,90         |
|                                | гарнир    | 187/25   | Пюре картофельное /кукуруза консервированная        | 130/20         | 39,58         | 281,00         | 5,50         | 7,60         | 43,60         |
|                                | напиток   | 1        | Чай черный байховый с сахаром                       | 200,00         | 2,91          | 53,00          | 0,20         | 0,00         | 13,70         |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                     | 34,90          | 3,07          | 68,55          | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 35,00          | 2,83          | 103,50         | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>740,00</b>  | <b>151,00</b> | <b>823,39</b>  | <b>27,13</b> | <b>28,02</b> | <b>117,30</b> |
|                                |           |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        | <b>1249,00</b> | <b>259,00</b> | <b>1409,59</b> | <b>46,48</b> | <b>47,82</b> | <b>206,10</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | гор блюдо | 403/33   | Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шп    | 90/25          | 69,28         | 138,76         | 12,84        | 13,80        | 5,04          |
|                                | гор блюдо | 191/27   | Рис припущенный с овощами /кабачки тушеные          | 150/40         | 36,36         | 271,28         | 5,40         | 9,40         | 40,32         |
|                                | напиток   | 24       | Напиток "Витошка" (4)                               | 200,00         | 14,95         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 54,50          | 4,41          | 172,50         | 3,95         | 0,40         | 26,00         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>560,00</b>  | <b>125,00</b> | <b>684,54</b>  | <b>22,39</b> | <b>23,70</b> | <b>96,36</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 76/77    | Суп-пюре из цветной капусты, гренки                 | 250/20         | 39,68         | 207,50         | 6,30         | 6,70         | 24,00         |
|                                | 2 блюдо   | 285/40   | Голубцы ленивые/соус соус сметанный с томатом       | 70/40          | 71,83         | 164,80         | 12,40        | 16,00        | 13,20         |
|                                | гарнир    | 187/25   | Пюре картофельное /кукуруза консервированная        | 170/30         | 53,43         | 337,20         | 6,60         | 9,12         | 52,30         |
|                                | напиток   | 1        | Чай черный байховый с сахаром                       | 200,00         | 2,91          | 53,00          | 0,20         | 0,00         | 13,70         |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                     | 49,10          | 4,32          | 91,40          | 3,68         | 0,60         | 17,28         |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 35,00          | 2,83          | 103,50         | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>864,00</b>  | <b>175,00</b> | <b>957,40</b>  | <b>31,55</b> | <b>32,66</b> | <b>136,08</b> |
|                                |           |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> | <b>1424,00</b> | <b>300,00</b> | <b>1641,94</b> | <b>53,94</b> | <b>56,36</b> | <b>232,44</b> |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар \_\_\_\_\_

С директором образовательного учреждения  
26.09.2025 г. Д.В.Сметанина

