

С директором образовательного учреждения
30.09.2025 г. Л.В.Смет



Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 30.09.2025 г



30.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ДЕНЬ

2

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

С директором образовательного учреждения
30.09.2025 г. Л.В.Сметанин



Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Вознюк 30.09.2025 г



30.09.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	135/20	78,96	362,13	16,69	19,60	37,00
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30,8	2,49	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	523	108,00	589,13	19,26	19,84	83,94
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	165/20	93,70	434,60	20,03	23,52	44,40
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	58,7	4,75	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	581	125,00	696,10	23,39	23,84	96,54

4. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар