

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.10.2025 г. Е. В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
03.10.2025 г.



МЕНЮ

03.10.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	273/18	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овс	80/130/20	89,09	280,54	10,70	14,30	34,80
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,80	3,38	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				507,00	108,00	589,24	19,42	19,83	84,00
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	80,00	10,19	57,60	0,48	5,34	1,56
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	200/5	29,38	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	90,00	76,19	138,00	11,73	9,30	6,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,64	235,80	3,90	6,80	43,20
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	35,00	3,08	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,00	2,91	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				796,00	151,00	826,75	26,99	27,93	117,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1303,00	259,00	1415,99	46,41	47,76	201,86
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	273/18	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овс	95/160/20	105,50	329,33	12,60	16,80	40,85
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	49,00	3,97	172,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				559,00	125,00	672,53	22,11	22,41	95,25
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	120,00	15,28	96,00	0,80	8,90	2,60
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	36,26	150,90	6,90	7,10	16,30
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	100,00	84,66	153,30	13,03	10,30	7,10
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	263,00	4,70	8,16	51,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,40	2,70	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				928,00	175,00	960,10	31,68	35,40	135,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1487,00	300,00	1632,63	53,79	57,81	230,97

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
03.10.2025 г**М Е Н Ю**

03.10.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 03.10.2025 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	273/187/	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/	80/130/20	89,09	280,54	10,70	14,30	34,80
	напиток	233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	16	Кофейный напиток с молоком	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Вафли	41,8	3,38	138,00	3,16	0,32	20,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)						
			ИТОГО:	507	108,00	589,24	19,42	19,83	84,00
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	273/187/	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/	95/160/20	105,50	329,33	12,60	16,80	40,85
	напиток	233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	16	Кофейный напиток с молоком	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Вафли	49	3,97	172,50	3,95	0,40	26,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)						
			ИТОГО:	559	125,00	672,53	22,11	22,41	95,25

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____